

OFFISIELL REISEGUIDE 2023

NAMDALEN



**VISIT
NAMDALEN
.COM**

TRØNDELAG - NORGE





VELKOMMEN TIL NAMDALEN!

Sterke naturopplevelser står i kø når du besøker Namdalen/Nååmesjevuemie: Fra den mektige fjellheimen i øst – via skogkleddede heier og elvedaler med landets beste laksefiske – til øyriket og storhavet i vest.

Men Namdalen er så mye mer: Her finner du ekte og kortreiste matopplevelser av høy klasse. Sterke kulturopplevelser rundt neste sving. Og felleskap. I Namdalen kommer du tett på naturen, og tett på lokalfolket.

Hvor er Namdalen?

Namdalen utgjør den nordligste delen av Trøndelag fylke. Landskapet strekker seg fra skjærgården i Flatanger, Nærøysund og Leka, via Namsos og Grong til Lierne, Røyrvik og Børgefjell ved svenske-grensa. Du kan reise til Namdalen med båt, fly, tog, buss eller langs landeveien. Veibeskrivelser og rutetabeller finner du på side 66.



INNHold

Reiseruter i Namdalen	2
Laksefiske	4
Havfiske	6
Fjellfiske	7
Til fots og til fjells	8
Øyhopping på Namdalskysten	10
Nasjonalparker	12
Ferie på landet	16
Vintropplevelser	18
<hr/>	
Gjestehavner	64
Tømmestasjoner	64
Ladestasjoner	64
Vei og rute	66
Kart	70

KOMMUNER

Leka	19
Namsos	22
Nærøysund	32
Flatanger	38
Overhalla	44
Grong	48
Høylandet	50
Namsskogan	53
Røyrvik	59
Lierne	61



2

MARIUS RUKA / TRET / RØRCS

For vennegjengen:

Øyhopping på Namdalskysten

Med bil, sykkel eller hurtigbåt kan du øyhoppe langs den vakre Namdalskysten. Start i Namsos og reis nordover mot geologiøya Leka, via Rørvik og Kolvereid. Opplev den trivelige øya Jøa, besøk et historisk fiskevær eller overnatt ved Nordøyan fyr, midt i havgapet. Underveis kan du nyte god lokal mat, padle kajakk med eller uten guide, eller få en fartsfylt opplevelse med Nærøysund Rafting.

Anbefalt reisetid: 5-7 dager.

For den eventyrlystne:

En helt vill omvei

Fra E6 kan du kjøre en vill omvei i nasjonalparkkommunene Lierne og Rørvik, via

noen av Norges største innsjøer. Opplev fantastisk innlandsfiske og vandreturer, bo i villmarksleir på egen øy hos Ingulfsvann Vestre og spis lokal mat fra fjellet hos LiVERTEN. Her er det både utleiehytter og opplevelser som gir deg skikkelig villmarksfølelse.

Ta gjerne en tur innom Kvelia Utvalgte Kulturlandskap i Lierne eller gå til Viewpoint Børgefjell i Rørvik.

Anbefalt reisetid: 3-4 dager.

For livsnyteren:

Elvelangs Namsen

Spleis gjengen med unik overnatting hos Namsen Salmon & Train Experience og koselige opplevelser langs Namsen.

Start turen i Grong og reis mot Overhalla.

REISERUTER I NAMDALEN



Langs elva er det flotte gårdsbutikker med stor sjarmfaktor. Bruk god tid og smak lokale bakevarer og mat av høy kvalitet på turen. Anbefalt reisetid: 1-2 dager.

For familien:

Dyreopplevelser fra kyst til fjell

Ta familien med på en uforglemmelig og lærerik reise. Start med ørnesafari i Flatanger, kjør så nordover. Prøv hesteholding på Jørum og bo landlig i Grong, eller gårdsferie på Salsbruket. Litt lengre nord-øst er Namsskogan Familiepark. Her kan dere overnatte i rovdycamp og lære om nordiske dyr. Sporturer i bjørneland med guide er også en flott aktivitet i Namdalen.

Anbefalt reisetid: 5-7 dager.

For de som reiser Kystriksveien:

Skrøyvdalsvegen

Skrøyvdalsvegen Fv766 er en avstikker fra Kystriksveien Fv17. Ta av vestover på Høylandet mot Salsbruket og følg den 57 km lange veien mot kysten. På turen kan du oppleve den flotte Skrøyvstadfossen rett ved veien, stoppe ved utkikkspunkt eller ta turen innom Setran Gård for å hilse på dyrene. Jakt og fiskekort for området kjøper du via Utmarkscompagniet. Jettegrytene på Galtneset er også verdt et besøk.

Anbefalt reisetid: 2-3 dager.

LAKSEFISKE



Namdalen har vært et av Norges beste områder for laksefiske helt siden «lakselordene» fra Storbritannia begynte å valfarte til regionen på 1800-tallet. Under laksesesongen kommer både norske og europeiske fiskeentusiaster for å prøve fiskelykken i Namdalen. Her kan du fiske fra elvekanten eller fra båt, med eller uten guide.

NAMSEN – ELVENES DRONNING

– springer ut fra Store Namsvatnet i Røyrvik kommune, før den slynger seg 229 kilometer gjennom majestetisk og storslagen natur mot utløpet i Namsos. I Namsen vaker storlaksen og hvert år tas det laks som er større en 20 kg i elva. Blant entusiaster fra inn- og utland er Namsen en av landets aller mest ettertraktede storlakselver. Både båtfiske og fiske fra elvebredden har lange tradisjoner. Langs elva finner du flere steder som gir deg «full pakke» med overnatting av høy standard, delikate matopplevelser, tilgang til eksklusive laksevald og tilrettelegging av aktiviteter, natur- og kulturopplevelser.

BJØRA

er en klassisk lakseelv som bukker seg rolig forbi storgårder og innbydende kulturlandskap før den flyter ut i Namsen. Elva er hjem for de største laksene i Namsenvassdraget, og karakteriseres av entusiaster som en av Norges aller fineste lakseelver. Elva byr på varierte muligheter for fiske både fra land og båt – mange av sportsfiskerne som hvert år reiser til Bjøra foretrekker ett- eller tohånds fluestang, men det er også mulig å bruke sluk eller mark. Bjøra er også kjent for sitt svært gode sjørrettfiske. I Bjøra går startskuddet for laksefiske 15. mai, og i resten av Namsen braker det løs 1. juni.

SANDDØLA

møter Namsen i Grong sentrum. Den lakseførende delen av Sanddøla er særlig populær for fiske fra land. I de nedre delene av elva finner du dessuten to mektige fosser – Formofossen og Tømmeråsfossen – som byr på spennende og utfordrende fiskeplasser. Sanddøla innbyr til fiske i fred og ro. Bruk tid til å utforske elva, og du vil fort oppdage spennende stryk, hølør og djuprenner som ikke er så lett å legge merke til ved første øyekast.

HØYLANDVASSDRAGET

omfatter elvene Søråa, Eida, Flakken og Flåttelva. Søråa er den lengste av elvene i Høylandsvassdraget, med en lakseførende lengde på om lag 20 kilometer. Store deler av elva renner rolig gjennom områdets velpleide kulturlandskap. Her fiskes det hovedsakelig fra land. Søråa er en meget flott flueelv, og kanskje spesielt fin for fiske med ett-hånds fluestang.

OPLØELVA

renner gjennom tettstedet Salsbruket, og har et betydelig innsig av laks som byr på spennende opplevelser for interesserte fiskere. Den nederste delen av elva er tilrettelagt for sportsfiske ved å etablere terskler som skaper fiskehølør og stryk. Du kan også fiske laks i Salsvassdraget.

Her presenterer vi bare noen av de største elvene i Namdalen. På visitnamdalen.com finner du mer informasjon om laksefiske.

HAVEFISKE



Havfiske har alltid vært en svært viktig del av livsgrunnlaget ved Namdalskysten. Skreien gyter ved kysten på vinteren og resten av året fiskes det torsk, sei og kveite.

Det er både mye og stor fisk å få på Namdalskysten. Kanskje frister det å dra ut på fisketur sammen med en lokal kjentmann? Ingen ting er bedre enn å kunne tilbringe hele dagen med fiskeing for så å avslutte med et festmåltid av dagens fangst. De beste rådene får du av lokalbefolkningen, som alltid vet hvor storfisken biter. I kommunene Namsos, Flatanger, Nærøysund og Leka finnes det et rikt utvalg av bedrifter som tilbyr utleie av båt med eller uten motor, fiskeutstyr og guider med den nødvendige kunnskapen. Kast loss!

SKREIFESTIVALEN

Hver senvinter skjer det noe magisk i havet utenfor Namdalen. Da samles millioner av elskovssyk skrei på gyteplassene for å bringe arten videre. Samtidig eksploderer det i Viknaværene, for her har skreien til

alle tider dannet grunnlaget for næring og bosetting. Skreifestivalen er et arrangement i mars hvert år. Festivalen hyller kystkulturen, og viser samtidig fram det største skreifiskeriet sør for Lofoten. Under Skreifestivalen kan du bli med til idylliske Vandsøya for å oppleve atmosfæren ved et fiskemottak helt ute i havgapet. I Rørvik kan du rusle rundt langs den trivelige marnasgata og kanskje gjøre et kupp blant alle tilbyderne av tradisjonshåndverk. Her kan du også kjøpe kortreist skrei, lever og rogn til en svært billig penge. I løpet av skreifestivalen kan du dessuten oppleve flere konserter og utstillinger, rorebub – og selvsagt skrei servert på både tradisjonelt og nyskapende vis.

Les mer om havfiske på visitnamdalen.com

JAKT OG FJELLFISKE

© MANUS RIA / REN KORTS



Du står på bredden av et fiskevann med stangen i hånden, omgitt av vill natur. Det er her kampen skal utkjempes. Ørret, røye, harr, gjedde ... vinner du slaget blir det smakfull middag ved bålet i kveld.

Det er enorme friluftsområder i Namdalen, med turterreng, jaktterreng, flere tusen fiskevann og elver. Bare i Namsskogan kommune er det over 800 fiskevann, 35 elver, 180 000 dekar vald for storviltjakt og 570 000 dekar jaktterreng for småviltjakt. Disse forvaltes av fjellstyret. Namsskogan Fjellstyre leier ut villmarkshytter på statsallmenningen, flere av disse er i nærheten av gode fiskevann. Noen av hyttene er så nært vei at de passer bra som base for familieturer. I kystnære strøk er det også mulig å få en lekker ørret eller to på kroken, blant annet i det vakre friluftsområdet Salen i Namsos. Utmarkscompagniet selger jakt og fiskekort i dette området. Hele Namdalen er et fiskeparadis med mulighet for spennende opplevelser.

FISKETUR I NASJONALPARKENE

I Børgefjell nasjonalpark kan du vandre mellom mengder av fiskerike fjellvann på jakt etter ørretdrømmen. Simskardvatnet og Orvatnet er blant de mest betydningsfulle fiskevannene, og i nasjonalparken har også elvene Namsen og Vefsn

sine utspring. Visit Børgefjell gir deg de beste fisketipsene i nasjonalparken. Lavfjellsområdene i Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark og Lierne nasjonalpark er kjent for svært gode fiskemuligheter. Her venter et utall førsteklasses fiskevann og milevis med elver på deg. I de aller fleste fjellvannene finnes ørret, og i noen vann også røye. Ved Kvesjøen kan du fiske etter kanadarøye, røye, ørret, harr, lake og gjedde. De som hvert år tar turen til denne store innsjøen kan vente seg praktfulle eksemplarer og muligheter til å få rekordfisk på kroken. Pluss de gode historiene, selvsagt. For du skulle sett den som glapp ...

JAKT

Jakt har lang historie og tradisjon i Namdalen. Spesielt elg, hjort og rypejakt står sterkt i regionen. I Namdalen er det flere aktører som tar deg med på eksklusive jakt- og fiskeopplevelser med lokal guide, mat og overnatting.

Finn guidede jakt- og fisketurer på visitnamdalen.com.

TIL FOTS OG TIL FJELLS

Skritt for skritt beveger du deg langs merkede stier, traktorveier eller sauetråkk. Enten du vandrer alene eller sammen med de du er glad i er opplevelsen av utsikten, den friske lufta og det varierte dyrelivet like sterk. Namdalen har svært mange merkede vandreruter og fjellturer som du kan velge i.

Du finner våre beste turforslag i brosjyrene «Til fots - turguide for Indre Namdal» og «Til fots – turguide for Namdalskysten» eller på visitnamdalen.com.

TURFORSLAG:



Storfjellet 239 moh, Flatanger

Storfjellet /Alettaklumpen ved Lauvsnes er et populært turmål med nydelig utsikt over storhavet, Lauvøya og Flatangers skjærgård. Turen har flere mulige startpunkter. Ta av fra FV17 ved Sjøåsen, på Fv 766 mot Flatanger. Kjør inn til Lauvsnes sentrum og ta av på Storfjellveien. Parker i enden av veien og start turen her, ca. 1 km hver vei. Det er også mulig å parkere ved Lauvsnes skole og gå inn Storfjellveien.



Vattatuva 412 moh, Grong

Parker ved infoskilt på utkjørselen vis-a-vis Fiskum kraftstasjon, ca. 3 km. sør for Harran. Gå på gang- og sykkelstien i ca. 400 meter, ta så av til venstre opp grusveg. Følg sti over tunneltak og opp gjennom skogen. Ca. 2,5 km en vei og 275 høydemeter. Bratt sti mot varden på toppen av fjellet.



Valøytind 135 moh, Nærøysund

Fra Rørvik kjører du vestover mot Ytter-Vikna. Ved Austafjord tar du så av på Fv509 og kjører til veien slutter ved Valøya havn/molo. Parker her og følg godt merket sti til toppen. Kort tur på 2,2 km tur-retur, tidvis bratt. Valøytind har fantastisk utsikt. Her kan du nyte solnedgangen.



Spannfjellet (og Vigdisvarden) 474 moh, Overhalla

Kjør FV17 til Skogmo, ta så av mot Grong på Fv760. Første avkjørsel til venstre etter Skogmo industrifelt. Følg veien rett fram til Skogmo Skytebane. Parker ved skytterhuset. Følg veien som anvist i kart, ikke gå langs skytebanen. Følg merket sti og kløpper til Vigdisvarden (Fuglårvarden i kart), deretter videre til varden på toppen av Spannfjellet.



Øyensskavlen/Båeriesvaerie, 687 moh, Namsos

Øyensskavlen er et av de høyeste fjellene i Namsos kommune. Kjør FV17 fra Namsos eller Steinkjer, ta så av vestover på Fv715 i kryss, mot Osen. Kjør ca 5 km til Myrmoen, parker så på stor parkeringsplass på høyresiden. Parkeringsavgift betales med Vipps. Start turen på parkeringsplassen, følg grusveien helt til masten. Følg så sti videre til varden på toppen av fjellet. Ca 6,5 km hver vei. Krevende tur, men slak stigning hele veien. Fjellet ligger i ved Øyensskavlen naturreservat og vi ber om at det tas nødvendige hensyn.



Dærga/Jillie-Dearka 1108 moh, Røyrvik

En topptur til Dærga er en luftig tur med vakker utsikt. Fra Rørvik følg skilt mot Børgefjell langs Fv 361, på veien mot Namsvatnet er det en parkeringsplass ved veien. Her starter turen. Fra parkeringen er lengden på turen ca. 4 km en vei, med ca. 600 høydemeter stigning. Stien er merket. NB! Rein i området, vis hensyn. Krevende tur.

ØYHOPPING PÅ NAMDALSKYSTEN

Med sykkel og kajakk kommer du tett på kritthvite sandstrender med krystallklart hav, irrgønne kulturlandskap og et spennende dyre- og fugleliv.



Padling i skjærgården

Blant tusenvis av øyer og skjær på Namdalskysten kan både nybegynnere og erfarne padlere utfolde seg. Havørna svever på himmelen og er du heldig får du også øye på oter, sel og hval. Her kan du leie kajakk, ta et kurs eller bli med på flotte guidede kajakkture. Explore Ytre Namdal leier ut kajakk og arranger kurs i Nærøysund.

De mange strendene, svabergene og lune vikene er som skapt for strandhugg. Gjemte laguner og sjarmerende fiskevær venter på å bli oppdaget. Det er opparbeidet rutebeskrivelser og kart for merkede padleruter i Namsos, Flatanger, Leka og Nærøysund.

UTVALGTE PADLERUTER:

Lauvøya rundt, Flatanger	8,3 km
Strøm/Glasøyfjorden, Flatanger	12,7 km
Jøa rundt, Namsos	43,4 km
Årgårdselva, Namsos	5,4 km
Brakstadsundet, Jøa, Namsos	11,8 km
Spillum – Yttergåsøya, Namsos	29 km
Leknessjøen – Steinsøya, Leka	6 km
Husbysjøen – Hamnaholmen, Leka	4 km
Madsøya rundt, Leka	12 km
Abelvær rundt, Nærøysund	5,1 km
Storjuvika - Småværan - Storjuvika, Nærøysund	21,1 km
Grindvollen - Steinsvalen, Nærøysund	11,9 km



Øyhopping med sykkel

Langs Namdalskysten finner du flere øyer som egner seg svært godt for sykling. Med ferger ut i øyriket kan du oppleve kystkultur og vakker natur på øyene Jøa, Inner-Vikna og Leka, for å nevne noen. Fra Namsos til Leka har du flere mulige ruter. På Jøa kan du leie sykkel og følge en av flere ruter på øya. Leka Brygge leier ut sykler på Leka.

Området har også gode muligheter for transport med hurtigbåt, slik at du kan tilpasse distanse og reisemål. Vi anbefaler en avstikker med hurtigbåt til fiskeværret Sør-Gjæslingan fra Rørvik eller Namsos.

UTVALGTE SYKKELRUTER:

Landnåmsvegen, Rørvik – Abelvær	37 km
Skrøyvdalsvegen, Høylandet – Hofles	57 km
Leka rundt	28 km
Leka – Kolvareid	53 km
Faksdal – Brakstad Hamn, Jøa	9,8 km
Seierstad - Fosnes, Jøa	11,9 km
Engan rundt, Namsos – Namsos via Vemundvik	26 km
Elvelangs Namsen, Grong – Ranemsletta – Grong	47 km

Les mer om disse og andre sykkelruter i Namdalen på visitnamdalen.com.

BØRGEFJELL/BYRKIJE NASJONALPARK

Børgefjell er storslagent. Hit kommer du for de spesielle naturopplevelsene og nærkontakt med det opprinnelige, uten å bli forstyrret av andre.

I Børgefjell er det få hytter og ingen merkede stier. Nasjonalparken er ikke et utpreget turistområde, men elsker du å oppsøke spennende områder med telt og fiskestang er Børgefjell det rette valget. Nasjonalparken er nærmest uten tekniske inngrep, og du må belage deg på å finne veien og sted for natterasten selv. Børgefjell er best egnet for vante fjellfolk.

Parken har høye tinder, dype daler, vidder, brusende vassdrag og stille fjellvann. Området representerer noe av det beste vi har av natur i Norge. Landskapet er preget av flere hundre års sørsamisk tamreindrift hvor det fortsatt drives aktiv reindrift, området er også et levende kulturlandskap. Sommeren er den fineste tiden for vandring, både dagsturer og flerdagsturer. Et fint alternativ for dagsturer er innfallsportene i Namsskogan og Røyrvik. Er du på flerdagerstur kan du fiske fjellørret av ypperste kvalitet, slukke tørsten i naturens «drikkestasjoner» og oppleve karrig høy-

fjellsnatur med sjeldne planter og dyrearter. Børgefjell er også fjellrevens fristed hvor den klarer seg uten støttetiltak.

Opprettet: 1963

Størrelse: 1447 km²

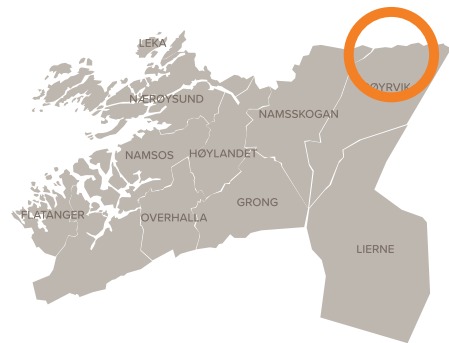
Innfallspor: Smalåsen / Smeelaesie
ved E6 i Namsskogan

Namsvatnet / Nååmesjenjaevrie
ved enden av Fv361 i Røyrvik

Informasjon: borgefjellnasjonalpark.no

Fiskekort: Børgefjellkortet

Kart: Røyrvik 1:50 000
Borgarfjällen 1:50 000
Susendalen 1:50 000
Børgefjell nord 1:50 000



LIERNE/LIJRE NASJONALPARK

Lierne nasjonalpark byr på et mangfoldig dyre- og planteliv i uberørt natur – en perfekt boltreplass for alle som er glade i jakt, fiske og friluftsliv. Landskapet er også en fantastisk utstilling av hvordan istida påvirket området. Nasjonalparken er preget av lave og åpne fjellområder, med unntak av fjellpartiet Hestkjølen, som strekker seg opp mot 1.300 moh.

Det varierte landskapet er habitat for en rekke fuglearter, særlig vadere, ender og lommer. Her kan du observere både boltit, svømmesnipe og fjelljo. Dessuten gir området med sitt villmarkspreget godt livsgrunnlag for arealkrevende arter som jerv, gaupe og bjørn. Dessuten finner du en rekke kulturminner som vitner om områdets samiske tilknytning og arv. «På sporet av bjørn i Lierne» kan du oppleve sammen med guider fra Besøkscenter nasjonalpark Lierne. Bli med på et eventyr i bjørnens rette element - de vakre skogene.

Nasjonalparken er også et sikkerstikk for deg som setter pris på sopp og bær i overflod. Det er få merkede stier og tilgjengelige

hytter, men området er godt egnet til tur- gåing. Både i og utenfor nasjonalparken har fjellstyrene i Lierne hytter som det er mulig å leie. Fjellstyrene leier ut båt i flere vann.

Opprettet: 2004

Størrelse: 333 km²

Innfallsporter: Raudberglia ved Muru
Mebygda i Sørli

Besøkscenter: Besøkscenter nasjonalpark Lierne
www.Nasjonalparken.no

Fiskekort: Nordlikortet og Sørlikortet

Kart: Sørli 1:50 000
Nordli 1:50 000
Gäddede 1:50 000
Valsjöbyn 1:50 000



BLÅFJELLA-SKJÆKERFJELLA/ LAARTE-SKÆHKERE NASJONALPARK

Velkommen til en av Norges største nasjonalparker. Velkommen til et fantastisk turterreng med et enestående planteliv og fantastiske jaktmuligheter. Velkommen til Blåfjella-Skjækerfjella!

Nasjonalparken er kjent for sin rike bestand av rype og skogsfugl. Elg kan også jaktes. Dalene og liene er hjortens og rådyrets domene, og gjennom kameralinsa kan du også få jerv, gaupe og bjørn på «skuddhold». Området er dessuten ideelt for fuglekikkere – her kan du se våtmarksfugler, rovfugler og ugler. Store deler av nasjonalparken består av lave fjell og snilt terreng. Et rikt utvalg av merkede stier gjør Blåfjella-Skjækerfjella til et ypperlig utgangspunkt for familieturen.

Kontrastene møter du blant annet ved Midtklumpen, som strekker seg 1333 meter over havet. For lengre turer er det godt å vite at det finnes flere overnattingsmuligheter. Turistforeningen stiller Holden Fjellgård og Skjækerdalshytta til selvbetjent disposisjon, og det er også flere andre overnattingsmuligheter.

Opprettet: 2004

Størrelse: 1924 km²

Innfallsporter: Liffjellet langs Rv74 i Lierne

Tjallia, ved Lakavatnet i Lierne

Trongen i Grong

Besøkssenter: Besøkssenter nasjonalpark Lierne. www.Nasjonalparken.no

Fiskekort: Nordlikortet
Sørlikortet
fiskekort for Heggsjøen
fiskekort for Luruvatnet
fiskekort for Skjækerfjella
og flere fiskekort i Snåsa

Kart: Sørli 1:50 000
Nordli 1:50 000
Snåsa 1:50 000
Skjækerfjällen 1:50 000.



TAKK FOR AT DU TAR VARE PÅ NATUREN VÅR



Sporløs ferdsel. Ta med deg alt søppel tilbake til passende søppelkasse. Forstyr ikke kulturminner eller plante- og dyreliv. Følg etablerte og/eller tilrettelagte stier der du kan.



Plantelivet i nasjonalparker og verneområder er fredet og skal ikke fjernes/skades med unntak av bærplukking.



Hele Namdalen har aktiv reindrift og flere reinbeitedistrikt.

Vis hensyn og la reinen vandre i fred.

Å gå nært en reinflokk stresser den selv om det ikke ser slik ut.



Telting i utmark er tillatt minimum 150 meter fra nærmeste hytte og hus. Aldri telt mer enn to netter på samme sted.



Respekter bålforbud mellom 15. april og 15. september.



Respekter båndtvang for hund mellom 1. april og 20. august.



For jakt eller fiske ha alltid med gyldig fiskekort eller jaktkort.



FERIE PÅ LANDET

Landbruk og matproduksjon har lang historie i Namdalen. Grønne og gule jorder strekker seg langs reiserutene, og trivelige gårdstun og Trønderlån står som perler på ei snor langs Namsen. På reise i regionen kan både store og små leve landlig hvis dere ønsker det.

Overnatt i et stabbur eller ei Trønderlån

Stabburet på gården ble historisk sett oftest brukt til å oppbevare mat, og nesten hver eneste gård hadde et. Stabburene i dag bygges ofte om til koselige overnattingssteder eller serveringsrom, gjerne med laftede vegger. Flere steder kan du også overnatte eller spise i tradisjonelle Trønderlån. Trønderlåna var bolighuset på gården, og bygget i en helt spesiell stil.

Gårdsferie

Nære møter med dyr er også en del av livet på landet. På ferie i Namdalen kan dere ta ridetimer på Jørum i Grong, hilse på dyrene i Namsskogan Familiepark og oppleve dyrelivet i regionen. Flere steder kan du hilse på dyrene på tunet. Ved Setran Opplevelsesgård på Salsbruket kan du bo på gården, bli med vertskapet på daglige runder inn til dyrene og nyte idylliske dager - med fjordutsikt!



Besøk en sjarmerende gårdsbutikk eller handle i et lokalt gårdsutsalg

Rundt om i hele regionen finner du gårdsbutikker og utsalg med forskjellige varer. Noen utsalg har egg eller bakevarer, noen har grønnsaker, fisk eller badsturøkt kjøtt på Namdalsk vis, og noen selger sine egne mat- og håndverksprodukter. I Grong er det flere gårdsbutikker, blant annet Strikkeburet, Norges beste garnbutikk, og "Læmmen", utsalget til Traktorpikene som lager arbeidsklær for damer. I Namsos er Segelsund - landhandleriet på Jøa verdt et besøk.

Bli med på et kurs

Hvis dere ønsker å lære mer om livet på landet kan et kurs være midt i blinken. Rundt om i regionen kan du være på kurs i tradisjonelle, kreative og praktiske ting du har lyst til å prøve eller lære mer om. Jørem ved Namsen arrangerer kurs i baking med urkorn og har eget bakeriutsalg, Holstad Gård har gårdsbu og spinnekurs, Jørum tilbyr ridekurs på gården, og det er flere andre matkurs gjennom året. På Lensmannsgården på Namdalseid tilbyr Ane Alti "Magiske friminutt" med glasskunstverksted, mat og overnatting i stabbur.



VINTEROPPLEVELSER

Vinteren i Namdalen er en årstid med mange kontraster. Iskalde dager og varme hytter. Blå timer og ildrøde solnedganger. Lyse dager og mørke nattehimler. På visitnamdalen.com finner du ting å gjøre i vinter, både innendørs og utendørs.

- Utforsk langrennsløypene**
 Det er mange skiløyper i Namdalen. Nyt vinteren i bynære lysløyper, isfiske-løyper eller preparerte løyper i høyfjellet.
- Kjør snøscooter**
 I Namsskogan, Røyrvik, Lierne og Grong er det rekreasjonsløyper og isfiskeløyper for snøscooter.
- Prøv toptur med ski**
 Med randonee- eller fjellski kan du utforske fantastiske fjellområder i Namdalen. Hemnafjellet 685 moh., Øyensskavlen 687 moh. og Skorovass klumpen/Gierenetjåalhte 935 moh. er spesielt fine.
- Lei ei hytte og ta en helg i fjellet.**
 Ei natt i tretopphytte eller glamping i en dome er også mulig.
- Opplev fart og spenning i skibakkene**
 Det er gode forhold for nedkjøring med slalåmski ved Grong skisenter. Det er også preparerte skiløyper ved skisenteret.
- Bli med på vinterfiske**
 Vinteren er en fin tid for de som ønsker å prøve seg på havfiske ved Namdalskysten, enten i leid båt eller med guide. Det er også gode muligheter for isfiske i Namdalen. Husk fiskekort.
- Smak lokal mat på sjarmerende julemarked**
 Førrjulsmartnan i Lierne og julemarkedet på Namdalsmuseet fremhever lokal mat, håndverk og næringsliv. Det er flere andre julemarkeder rundt om i regionen.

Finn din vinteropplevelse på visitnamdalen.com

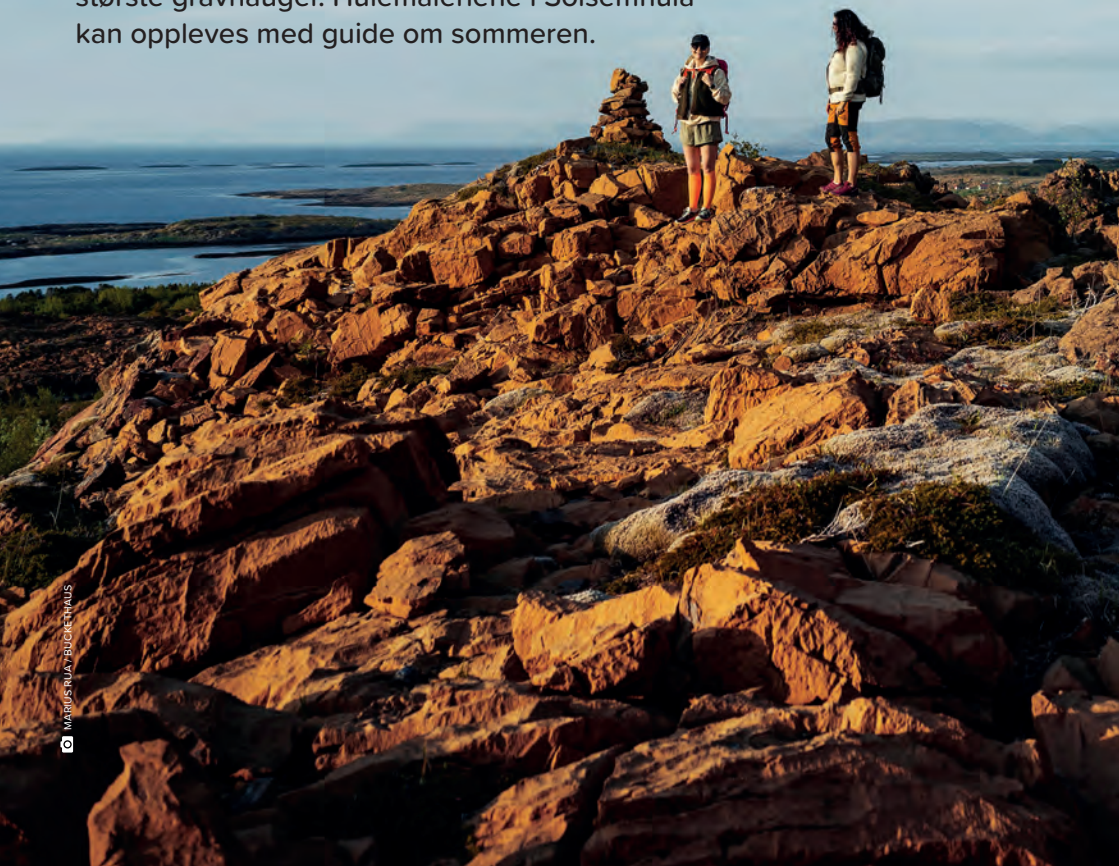
Øykommunen Leka lengst nord i Trøndelag er Norges geologiske nasjonalmonument og byr på opplevelser i verdensklasse. Store deler av øya Leka består av eksotiske rødgyule fjell. Leka regnes som et av verdens beste steder å utforske bergartene som en vanligvis bare finner fra bunnen av dyphavene, gjennom havbunnskorpa, og inn til mantelen – jordas indre. I 2019 fikk Leka status som Trollfjell UNESCO Global Geopark sammen med Sør-Helgeland.

I Skei utvalgte kulturlandskap på Leka kan du oppleve fuglefredningsområde, sjeldne kystlyngheier og mange kulturminner.

Her er også Herlaugshaugen, en av Norges største gravhauger. Hulemaleriene i Solsemhula kan oppleves med guide om sommeren.

LEKA

19



Leka er et eldorado for vandring, kajakk- padling og sykling. De 18 padlerutene rundt øya varierer i lengde og vanskelighetsgrad. Sykkelturen rundt Leka er 28 km og lar deg oppleve noen av høydepunktene på øya. Det er gode muligheter for havfiske både fra land og med båt. Du kan reise til Leka med ferge og hurtigbåt.

TURFORSLAG:

Støypet og Ørnerovet, Leka

Historien om ørnerovet satte for alvor Leka på kartet i 1932. Tre år gamle Svanhild ble tatt av ørna, men som i eventyrene endte det heldigvis godt. Jenta ble funnet i live på ei berghylle etter 7 timer. Turen til Ørnerovposten begynner på stor parkeringsplass i Kvaløya. Løypen er merket og følger den gamle kulturminneløypen mellom Kvaløya og Stein. Etter en stund deler løypa seg i to og man kan velge å gå mot rullesteinstranda ved Støypet eller mot

Ørnerovposten. Løypa til Ørnerovposten kan kreve litt klyving i ur, men utsikten er upåklagelig.

Flere turforslag på Leka besøk www.visitleka.no



1

KRISTIN FLOA

Visit Leka

Topp 5 på Leka

Skeisnesset kultursti:

Tilrettelagte løyper i godt bevarte lyngheier. Spor etter mennesker fra steinalder til nåtid, med blant annet steinaldertufter, geologiløype, mektige gravrøyser, rikt planteliv og åpen steinhytte. Moderne gapahuk på Ivarshallaren, godt merkede stier og mange informasjonstavler.

Ørnerovet: 5. juni 1932 ble lille Svanhild på 3 1/2 år tatt av en ørn og fløyet opp på en berghylle. Stedet hun ble funnet er avmerket i fjellsiden og kan ses fra merket tursti.

Leka Steinsenter: Utstilling av steiner fra Leka og andre steder. Informasjon om Lekas geologi. Åpent fra begynnelsen av mai til slutten av august.

Hulemaleriene i Solsemhula var de første som ble funnet i Nord Europa (1912). Leka Opplevelser tar dere med på en guidet tur ned i hulene. Juni/august.

Vandring på Leka: Det er merket over 50 turstier på Leka. På fergeteiet på Skei og Gutvik finner dere oversikt over turene. Anbefalinger: Skeisnesset, Herlaugsløypa, Vattind, Lekamøya, Støypet.

Besøk www.visitleka.no for å lese om geologien, aktivitetene, overnatting- og spisesteder.

Leka er medeier i Trollfjell friluftsråd og Trollfjell UNESCO global geopark som bl.a. tilrettelegger geologi-opplevelser og friluftsliv i kommunene i Trollfjellregionen.

Trollfjell UNESCO Global Geopark:

www.trollfjellgeopark.no

Trollfjell Geopark



Leka er en del av Trollfjell UNESCO Global Geopark og er et område med geologisk naturarv av internasjonal betydning. Her kan du gå på jordas indre og se det som trolig er Norges yngste bergart.

Geologien i Trollfjell byr på fantastiske fortellinger om jordas historie. Kontinenter har beveget seg og kollidert, fjellkjeder har blitt dannet og brutt ned, havet har avsatt, høret og erodert, og istider formet og forvitret.

Geoparken arbeider for bærekraftig bruk av naturen, kunnskapsformidling og geoturisme, og omfatter kommunene Vega, Vevelstad, Brønnøy, Sømna, Bindal og Leka.

www.trollfjellgeopark.no - Vil du gå på GeoTur? Besøk telltur.no

**ET GEOLOGISK
EVENTYR
GJENNOM
MILLIONER AV ÅR**



Leka Brygge

Frøvik, 7994 Leka

post@lekabrygge.no / +47 909 76 460


lekabrygge.no

Leka brygge er en perle for både rolig ferie og spennende aktiviteter.

Øya Leka har en unik geologi og mange turmuligheter i oppmerkede løyper, i tillegg til mange fiskemuligheter. Leka brygge tilbyr overnatting i 13 leiligheter i ulike størrelser og 6 nye rorbuer i denne vakre naturen.

Leka brygge har EL-Bil ladere og gjestekai med strøm. Sommercafe fra ca. Sankthans.

Utleie av EL-Sykler, båter og SUP/Kajakk.

 LekaBrygge



Overnatting og servering

Leka Brygge

Frøvikveien 320, 7994 Leka

E-post: post@lekabrygge.no

Tlf.: +47 957 93 318

Vertshuset Herlaug

Skeisveien 7, 7994 Leka

Tlf.: +47 922 35 132

Café Flora

Leknessjøveien 154, 7994 Leka

E-post: post@cafeflora.no

Tlf.: +47 746 99 992

Holmstrand Naturopplevelser

Botnanveien 167, 7994 Leka

E-post: Furr31@hotmail.com

Tlf.: +47 902 06 660



Joker Husby

Skeisveien 116, 7994 Leka

Joker.husby@joker.no / +47 74 39 97 70

joker.no

Dagligvare, apotekvarer,

Post i Butikk og turistinformasjon.

Åpningstider:

Mandag - fredag 9 - 20

Lørdag 9 - 18

Søndag 15 - 18 (mai-august)

Velkommen til oss!



NAMSOS / NAAVMESJENJAE L MIE

Namsos er en stor kommune med øyene Jøa og Otterøya i vest, Namdalseid i sør og Salsvatnet i nord. Ved utløpet av majestetiske Namsen ligger regionbyen Namsos.

Få byer har hatt like stor betydning for norsk musikkliv. For 40 år siden revolusjonerte Åge Aleksandersen og Terje Tysland det norske musikklandskapet med sin særegne trønderrock. Den dag i dag er Namsos en levende rockeby og hjem til noen av Norges mest folkekjære artister, blant annet D.D.E..

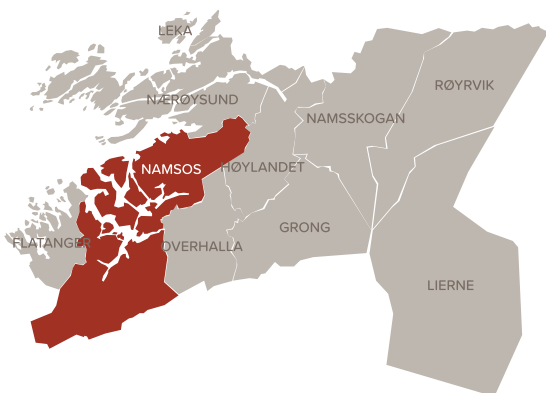
Byen har en aktiv kulturscene med kino, kulturhus, utesteder med live musikk og konserter i Namsos kirke. Det arrangeres jevnlig marnas-dager i byen.




Utforsk Namsos sammen med dine nærmeste. Besøk butikkene, smak på kortreist og delikat mat fra hav og land. La deg inspirere i galleriene og museene. Finn roen på vandring langs gater og i naturen: Med elva, fjorden og godt tilrettelagte og merkede vandreløyper i nærområdet er de store fiske- og naturopplevelsene aldri mer enn et steinkast unna. Turstier til Svartfjellet, Vattafjellet og Klompen er populære ettermiddagsutflukter. Mange av turene er beskrevet i brosjyren "Til fots - turguide for Namdalskysten".

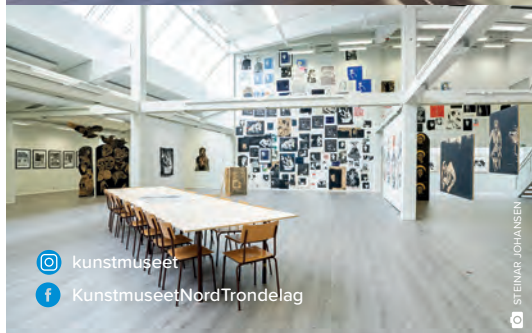
Jøa – landet i eventyret

Øya Jøa nord-vest i Namsos kommune kalles ofte «landet i eventyret» etter et av forfatter Olav Duuns verker. Forfatteren vokste opp på Øver-Dun og barndomshjemmet hans er åpent for besøk i sommersesongen. Sykkelruter rundt øya lar deg oppleve frodig landbrukslandskap med variert dyreliv. Er du heldig vil du på turen rundt øya se havørn, traner, elg og oter. Det er spesielt mye rådyr på Jøa og du vil ofte se dem på markene mens du sykler eller kjører forbi langs veien. Faksdal Brygge-Pøbb og Pøbben på Brakstad har begge sjøutsikt og gjestehavner. Øya er også hjem til flere bedrifter og butikker, som Segelsund - landhandleriet på Jøa. Du kan overnatte i Dun Feriehus.





 kunstmuseet_museumsbutikk



 kunstmuseet
 KunstmuseetNordTrondelag

© STEINAR JOHANSEN

Kunstmuseet NordTrøndelag

Stasjonsgata 3, 7800 Namsos
 +47 400 39 240 / kunstmuseet@museetmidt.no /
www.kunstmuseet.no

Kunstmuseet NordTrøndelag er én av fem avdelinger i Museet Midt og er lokalisert i Kulturhuset i Namsos.

Skiftende utstillinger av nasjonale og internasjonale kunstnere, samt utstillinger fra fast samling.

Formidling av kunst gjennom omvisninger, kunstverksted og Den Kulturelle Skolesekken.

Museumsbutikk med et bredt utvalg av kunst og design.

Se museets hjemmeside for mer informasjon om åpningstider, utstillinger og arrangementer.





**KUNSTMUSEET
NORDTRØNDELAG**



Kulturhistorisk museum med mange ulike tema. Guiding juni – august, ellers på forespørsel.

Flere store kulturarrangement i løpet av året, blant annet julemarked og kulturmartna. Se museets hjemmeside for informasjon.

Norges eneste sykehusmuseum på et kulturhistorisk museum.

  Namdalsmuseet

Namdalsmuseet - en del av Museet Midt

Kjærlighetsstien 1, 7804 Namsos
 namdalsmuseet@museetmidt.no
 +47 488 80 034

www.namdalsmuseet.no





Norsk Sagbruksmuseum – en reise i tid

Linbergvegen 16, 7820 Spillum
+47 47 47 84 30 / sagbruksmuseet@museetmidt.no
www.sagbruksmuseet.no



Spillum Dampsag & Høvleri, like sør for Namsos, er landets eneste bevarte, større dampsagbruk.

Sagbruket var i drift fra 1884-1986. Bygninger og inventar fra den omlag hundre år lange driftsperioden er bevart av Norsk Sagbruksmuseum. Det produseres tidvis på de gamle sagene og høvelen, noe som gjør at sagbruket er et levende museum.

Velkommen til vårt besøkssenter. Her kan du se utstillinger, film i kinosalen eller bare nyte utsikten mot Namsos. Liten museumsbutikk og lekekrok for barn. Kaffesalg og enkel servering i sommer-sesongen. Arboret og flott uteområde ved sjøen.

Åpent: man-fre: 9-15

Sommersesong: Se hjemmeside eller facebook. Her annonseres også våre aktiviteter.

  [Norsksagbruksmuseum](https://www.facebook.com/Norsksagbruksmuseum)



Namsos kommune
Nåavmesjenjaelmien tjielte



Velkommen til Namsos kommune

Velkommen til Namsos kommune. På kommunens nettsider finner du informasjon om aktiviteter, arrangementer og attraksjoner. Vi ønsker deg fine opplevelser hos oss!

Kommunens innbyggertorg og innbyggerpunkt er vår turistinformasjon. Her kan du få mer informasjon om aktiviteter og arrangementer.

Namsos: Stasjonsgata 3 (Kulturhuset Namsos), tlf. 97 97 69 77

Namdalseid: Gløttvegen 2 (Namdalseid samfunnshus), tlf. 74 21 71 00

Jøa: Dunavegen 550 (Flerbrukshuset Fyret) tlf. 90 80 13 70

Innbyggertorgene finner du på Lundstua, Joker Bangsund og Matkroken Statland.

AKTIV FERIE – JAKT OG FRILUFTSLIV

- ◆ Badeplasser og friluftsområder
- ◆ Fjellturer
- ◆ Sykkelturer
- ◆ Dresinsykling på Namsosbanen
- ◆ Bymarka
- ◆ Byvandring
- ◆ Brurunden
- ◆ Bjørumsklumpen - byfjellet i Namsos
- ◆ Naturperler
- ◆ Laksefiske
- ◆ Sjøfiske
- ◆ Innenlandsfiske
- ◆ Småviltjakt

KULTUROPPLEVELSER

- ◆ Konserter, teater, kino
- ◆ Bibliotek
- ◆ Namdalsmuseet
- ◆ Gatekunst og utendørskunst
- ◆ Trønderrockmuseet
- ◆ Sagbruksmuseet
- ◆ Kunstmuseet NordTrøndelag
- ◆ Olav Duuns barndomsheim på Jøa
- ◆ Fosnes bygdemuseum



Brakstad Hamn, Jøa

Rett vest, ut mot Folla / +47 90521919
flaskepost@brakstadhamn.no

www.brakstadhamn.no

- Gjestekai med strøm og vann
- Kajakk og båtutleie
- Båtplasser for langtidsleie.
- Serveringstedet "Pøbben"
- MK Straumingen
- Brakstad gård
- Brakstadøyene
- Fembøringen Siglurd



**BRAKSTAD
HAMN**

 Brakstad Hamn



Olav Duun på Jøa

Øver-Dun, 7856 Jøa / +47 415 62 531


www.olav-duun.no

**Olav Duun-stemnet i Namdalen 2023 blir
arrangert på Jøa 16.-18. juni.**

Tema: «Juvikfolket». Sjå: <http://www.olav-duun.no/>

Olav Duuns barndomsheim er åpen kvar dag mellom kl 12-16 frå 8. juli - 6. august. Barn kr. 10, vaksne kr. 80 og grupper kr. 800. For omvisning utanom sommarsong, ring tlf.nr. over.

Hjarteleg velkommen!

 OlavDuunNettstad




Segelsund / Landhandleriet på Jøa


Holvikvegen 66, 7856 Jøa
+47 992 13 414 / post@segelsund.no

www.segelsund.no

Randi og Eirik og alle dyrene på gården ønsker velkommen inn på tunet og Landhandleriet på Jøa!

Vi serverer kortreist og smakfull mat på låven, gjerne med kjøtt, egg, grønn saker og urter fra gården. I landhandleriet får du kjøpt lokalproduserte mat- og designvarer og andre interiøartikler.

 landhandleri1
segelsund

 Segelsund_randi_lie
segelsund



Sommer- SHOPPING



AMFI
NAMSOS

AMFI Mye å glede seg til. Alltid.

250 PARKERINGSPLASSER - PARKERING FOR BOBIL/CARAVAN

SCENEN ER DIN



NAMSOS
STORSENTER



41 butikker | 650 p-plasser | Åpent 10-20 (10-18) | amfi.no/namsos-storsenter



14

OLAV BREEN / KYSTRIKSVEIEN

Himmelhøy Tretopphytter


Breksillan, 7810 Namsos
+47 908 03 849 / kathrin@himmelhoy.no

www.himmelhoy.no

Bo komfortabelt oppe i tretoppene, finn hvilepulsen i nærkontakt med naturen, og få en flott opplevelse av å bo i tretoppene med himmelhøy utsikt.

- 6 (7) sengeplasser
- Oppredde senger
- Selvhushold
- Tilgang på kano
- Fint turterreng
- Fiskemuligheter



 Himmelhøy





15

Namsos Camping

Flyplassvegen 10, 7805 Namsos
+47 74 27 53 44 / booking@namsos-camping.no

www.namsos-camping.no

Namsos Camping tilbyr hytter og camping hele året. På vårt naturskjønne område har vi minigolf, flotte bademuligheter, pedalbåt og ikke minst dresinutleie, som gir deg en unik sykkelkultur langs Namsens bredde.

  Namsos Camping



16

Tinos Hotell


Verftsgata 5, 7800 Namsos
+47 74 21 80 00 / post@tinoshotell.no

www.tinoshotell.no

Åpningstider:

Man. - Lør. 14:00 - 22:00
Søndag 14:00 - 22:00


Tinos Hotell
TRATTORIA • PIZZERIA • GASTRONOMIA

 tinოსnamsos



17


Scandic Rock City

Sverresgate 35, 7800 Namsos
+47 74 22 40 00 / rockcity@scandichotels.com

www.scandichotels.no/rockcity

Landets eneste trønderrock-hotell finner du i Namsos. Scandic Rock City er et fullservice hotell for hele familien hvor du finner interiør som gjenspeiler byens rockehistorie.

I umiddelbar nærhet til stor gratis parkering, sentrum og Namsos Storsenter som nærmeste nabo. I Rock City er også byens kino.

 Scandic Rock City




Hamstad Bakericafe

www.hamstadbakeri.no

Hamstad Bakeri er Namdalens ledende håndverksbakeri og driver trivelige bakericafeer med utsalg og servering i flere av distriktets kjøpesenter. Her kan vi friste med nystekte bakervarer, fristende kaker, kaffedrikker, soft is og mye annet godt!

Vi har også et eget fabrikkutsalget på bakeriet der du kan parkere rett utenfor døra og kjøpe nystekte varer rett fra ovnen.

 Hamstad bakeri

Fabrikkutsalget Hamstad Bakeri

Alcaden, Pinavegen 12, Namsos
+47 74 22 60 90
Mandag-fredag kl 08.00-15.00

Avd. Namsos Storsenter

+47 74 27 25 55
Mandag-fredag 08.00-17.00, lørdag 09.00-17.00

Avd Amfiseretret Namsos

+47 74 27 00 20
Mandag-fredag 08.00-19.00, lørdag 09.00-17.00

Avd Amfiseretret Rørvik

+47 74 39 40 00
Mandag-fredag 09.00-19.00, lørdag 09.00-16.00



Krus Kaffebar

Namsos Storsenter, 1. etg.
+47 74 27 49 10

Namsos egen kaffebar som ligger ved hovedinngangen til Namsos Storsenter.

Her serveres alt av kaffedrikker, milkshake, gode kaker og småretter.

Mandag-fredag 10.00-18.00, lørdag 10.00-18.00



Himmel & Hav


Namsos Storsenter, 2. etg.
+47 74 27 21 50


Byens populære spisested i 2. etasje på Namsos Storsenter. Med fantastisk utsikt utover Namsenfjorden og stor terrasse.

Her serveres dagens middag, burgere, wok og salater, smørbrød, softis, kaker og mye mer!

Mandag-fredag 10.00-20.00, lørdag 10.00-18.00



 Kruskaffebar

 HimmelogHavNamsos



Velkommen til jakt, fiske og friluftsliv

Salsbruket

Opplev det gamle industristedet Salsbruket ved den fantastiske Opløya med elva og fjorden. Opløelva renner ut like ved Salsbruket kraftstasjon, og har et bra laksefiske. Sommerweekendkafe fra 1. juli til 15. august.

Gode forhold for friluftaktiviteter, så som;

- Laksefiske i Opløelva
- Turområder
- Kano- og kajakkpadling
- Fjord- og innlandsfiske

Overnattingsmuligheter;

- Elgåa Apartment med tre boenheter
- Hjorten med tre boenheter

Utmarksgårdene i Salen

Hende Gård, Saksen Gård og Øvre Strømmen Gård ligger idyllisk til rundt i Salvassdraget. Alle tre er et godt utgangspunkt for flotte opplevelser i naturen. Tilrettelagt for familier og venner på tur. Meget gode boforhold.

Både på Hende og Øvre Strømmen kan en også arrangere større selskaper om en vil feire en familiebegivenhet, eller bedriften vil holde møte/firmatur i spesielle omgivelser.

e-post: firmapost@collett.no

Tel.: +47 74 28 71 01

For mer informasjon:



www.utmarkscompagniet.no

Se og gjøre

Kunstmuseet NordTrøndelag

Stasjonsgata 3, 7800 Namsos
E-post: kunstmuseet@museetmidt.no
Tlf.: +47 400 39 240

Nasjonalt villakssenter Namsos

7800 Namsos
Tlf.: +47 41 49 50 00

Namdalsmuseet

Kjærlighetsstien 1, 7804 Namsos
E-post: namdalsmuseet@museetmidt.no
Tlf.: +47 488 80 034

Norsk Sagbruksmuseum

Linbergvegen 16, 7820 Spillum
E-post: sagbruksmuseet@museetmidt.no
Tlf.: +47 474 78 430

Olav Duuns barndomshjem

Øver-Dun, 7856 Jøa
Tlf.: +47 415 62 531

Overnatting og servering

Brakstad Hamn

Brakstad, 7856 Jøa
E-post: flaskepost@brakstadhamn.no
Tlf.: +47 742 86 200

Dun Gård

Hovsvegen 2, 7856 Jøa
E-post: sissel.thorsen@gmail.com
Tlf.: +47 469 04 544

Hamstad Bakeri (Krus, Himmel og Hav, Hamstad Bakericafé)

7801 Namsos
E-post: post@hamstad-bakeri.no
Tlf.: +47 742 26 090

Faksdal Brygge-Pøbb

Faksdal, 7856 Jøa
E-post: falo67@hotmail.de
Tlf.: +47 938 41 976

Ledang Rorbuer

Utjordvegen 1108, 7777 Nord
Statland
E-post: n-h.kald@online.no
Tlf.: +47 456 31 944

Lensmannsgården

Namssosvegen 2498, 7800 Namsos
E-post: info@lensmannsgaarden.com
Tlf.: +47 971 83 676

Namsos Camping

Flyplassvegen 10, 7805 Namsos
E-post: booking@namsos-camping.no
Tlf.: +47 742 75 344

Scandic Rock City

Sverres gate 35, 7800 Namsos
E-post: rockcity@scandichotels.com
Tlf.: +47 742 24 000

Selses Camping

Stranda 51, 7822 Bangsund
E-post: michael@urlaub-norwegen.at
Tlf.: +47 906 39 889

Tinos Hotell & Restaurant

Verftsgata 5, 7805 Namsos
E-post: post@tinoshotell.no
Tlf.: +47 742 18 000

Himmelhøy Tretoppfytte

Breksillan, 7800 Namsos
E-post: kathrin@himmelhoy.no
Tlf.: +47 908 03 849

Utmarkscompagniet

Bangsundv. 37, 7822 Bangsund
E-post: firmapost@collett.no
Tlf.: +47 742 87 101

Kjøpesenter, butikker og gårdsbutikker

Amfi Namsos

Søren R Thornæs veg 19,
7800 Namsos
E-post: amfi.namsos@olavthon.no
Tlf.: +47 913 34 683

Bonden & Bohemen / Bruktbua Namsos

Verftsgata 4, 7800 Namsos /
Verftsgata 26, 7800 Namsos
Tlf.: +47 469 04 544

Holstad Gård

Namsosv. 2564,
7750 Namdalseid
E-post: epost@holstadgard.no
Tlf.: +47 901 07 626

Namsos Storsenter

Verftsgata 4, 7800 Namsos
E-post: geir.oie@olavthon.no
Tlf.: +47 913 34 638

Segelsund

Holvikvegen 66, 7856 Jøa
E-post: post@segelsund.no
Tlf.: +47 992 13 414



NÆRØYSUND

Nærøysund kommune har fjorder, fjell og en fantastisk skjærgård med tusenvis av øyer og skjær. Det er også flere historiske fiskevær og aktiv fiskeindustri i kommunen. Kystbyen Rørvik er trafikknutepunktet med flere handlesenter, overnattingssteder, flyplass og daglige hurtigruteanløp. Nord i kommunen er Kolvereid, Norges minste by med litt over 1700 innbyggere. Her er det både hotell og campingplass. Hvite sandstrender, ildrøde solnedganger, fjell med havutsikt og gode jakt- og fiskemuligheter inviterer til aktiv ferie. Kajakkturet fra fiskeværet Abelvær og øyhopping med sykkel langs Kystriksveien må oppleves!

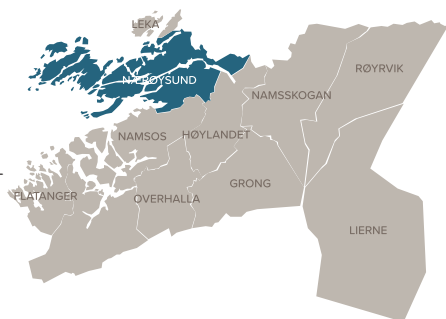
På Salsbruket finner man den vakre Skrøyvdalsvegen, besøks- og muligheter for jakt- og laksefiske. Frodige daler, store og små fiskevann, og ville fjell knyttes sammen av flere elver. Et besøk i dette storslagne området gir deg både tid og plass nok til å koble av og dyrke friluftslivet, uforstyrret og i ditt eget tempo.



I vest ligger storhavet og havfiske har alltid vært en viktig del av livsgrunnlaget i Nærøysund. Det tilbys havfiske med guide, båtutleie og rafting. På Kystmuseet Rørvik kan både små og store lære om kystkultur og den tradisjonelle fiskerbonden gjennom utstillinger og fortellerteater. Derfra kan du også bli med på en unik tidsreise i sjømat-historien med båttur, omvisning på visningsanlegg for lakseoppdrett og omvisning i det historiske fiskeværet Sør-Gjæslingan. Det er flere kjente sjømatspesialiteter og lokalmatprodusenter i Nærøysund. Gjennom året er det mange interessante festivaler, f.eks. Skreifestivalen i mars.

Sør-Gjæslingan – et fredet ferieparadis

I tidligere tider var Sør-Gjæslingan det største og viktigste fiskeværet sør for Lofoten. I våre dager er øyværet et fredet ferieparadis hvor du kan finne roen, overnatte i rorbu og utforske livet slik det var da Viknafisket var hovednæringen for folket på Namdalskysten. Rorbuer, fiskehjell, væreierbolig, butikk, fiskarheim, salteri og trandamperi er bevart for ettertiden. Sør-Gjæslingan er tilgjengelig med hurtigbåt (atb.no) og på Kystmuseet Rørviks dagsturer på sommeren.



KYSTMUSEET NORVEG

Strandgata 7, 7900 Rørvik
+47 48 88 00 24
kystmuseetrorvik.no

  @kystmuseetnorveg

OPPDAG NORSK KYSTHISTORIE

Utstilling på Norge tar deg gjennom utviklingen på kysten. Fra april 2023 har også utstillingen en ny del om oppdrettsnæringen. I Berggården blir du kjent med Rørvik som handelssted. Vi har også Sildentorbrygge med gamle båter og Telemuseum.

KAFEEN er åpen i museet åpningstid.

SOMMERSESONGEN 2023

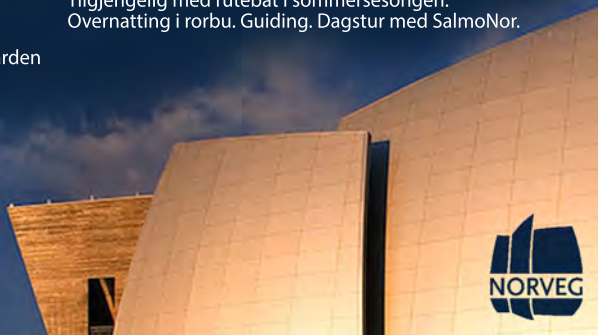
Juni, juli og august: 10-16
Hver dag utenom søndag.
I sesongen er det også guidede turer i Berggården

ÅPNINGSTIDER RESTEN AV ÅRET

TIRS-FRE (LØR): 11-15 (14)



SØR-GJÆSLINGAN Fredet fiskevær og ferieparadis
Tilgjengelig med rutebåt i sommersesongen.
Overnatting i rorbu. Guiding. Dagstur med SalmoNor.



Bli med på en unik tidsreise i sjomathistorien med MS Sunniva!

- Havbruksutstilling på Norge
- Skjærgårdstur med MS Sunniva
- Opplev moderne lakseoppdrett fra merdkanten
- Varm lunsj på det fredete fiskeværer Sør-Gjæslingan

Priser: Faste turer (20. jun – 04. aug):
Voksen: 350,- Barn: 150,-

For mer informasjon og booking:
www.kystmuseetrorvik.no/visningscenter



Strandgata 7, 7900 Rørvik
+47 48 88 00 24
resepjonnorveg@museetmidt.no
www.salmar.no





Nordøyen

PB 93, 7900 Rørvik / post@nordoyan.no
+47 957 97 077 / 905 09 885 / 911 11 584

www.nordoyan.no


Nordøyen, der landet slutter og havet begynner. Et besøk som gjør noe med en, ingen kommer uberørt tilbake fra denne kystperlen vest i havet. Benytt sjansen til å besøke dette unike fredede fiskeværret nå i sommer.

Nordøyen administrerer også utleie av Nordøyen fyr. Et enestående og unikt reisemål for de som vil oppleve noe utenom det vanlige. Les mer om fyret på kystverket.no.

Ta kontakt for booking.

Vi ordner alt mht. transport, forpleining etc.

Velkommen på Måseeggkveld 13. mai og Pubkveld 9. juli.

 Nordøyen



Kysthotellet Rørvik


Storgata 20, N-7900 Rørvik
+47 74 36 66 00 / post@kysthotellet.no

www.kysthotellet.no

Velkommen til Kysthotellet Rørvik Lite hotell med stort hjerte.

Her ligger du komfortabelt, og lett tilgjengelig til alle severdigheter.

Godt utgangspunkt for mange fine turer i nærområdet.

 Kysthotellet Rørvik

Vi har alt du trenger for en
herlig sommer!

Sommer-SHOPPING

ÅPENT
HVERDAGER
10-19
LØRDAGER
10-16

AMFI
RØRVIK

AMFI Mye å glede seg til. Alltid.




Explore Ytre Namdal

v/Christian Haugerøy, 7950 Abelvær
+47 959 97 811 / post@explorey.no

www.explorey.no

La oss ta dere med ut i øyriket. Explore Ytre Namdal tilbyr guidede opplevelser i ekte og variert natur.

- Guidede kajakturer 4-8 timer, fra NOK 690 p.p.
- Havrafting
- Kajakkutleie
- Kajakk-kurs
- Guidede fjellturer

 Explore Ytre Namdal



Bakkalandet Hotell

Bjørkåsveien 2, 7970 Kolvereid
+47 74 38 25 50

booking@bakkalandethotell.no

www.bakkalandethotell.no

Vi er et koselig totalrenvert hotell med 25 rom. Vi ligger midt i sentrum av Kolvereid, med fantastisk utsikt over fjorden Kolvereid-vågen og sentrumsgata. Vi har store terrasser der du kan nyte vår flotte utsikt.

BAKKALANDET HOTELL
TLF 74382550



Storeval Feriehus

Varøyvegen 1058, 7970 Kolvereid
+47 905 31 271 / postmaster@storeval.com

Booking: finn.no kode 150701958

www.storeval.com

Storeval feriehus leier ut den moderne «Møllestua» med 8 sengeplasser og historiske «Gammelstua» med 4 sengeplasser. Feriehusene ligger på Strand, i rolige omgivelser rett ved sjøen. 15 – 20 min kjøring til Kolvereid, Rørvik og Abelvær. I området rundt kan du gå i fjellet, bade på strender og padle kajakk. Vi leier også ut båter til våre gjester.

Priser: Feriehus kr. 950.- til kr. 1450.- pr døgn

Feriehus kr. 5700.- til kr. 9200.- pr. uke

Velkommen til Storeval feriehus!



Bogen Feriehus

Horsfjordveien 23, 7982 Bindalseidet.

Tlf. +47 480 66 394 / 993 84 715 / bogenferie@gmail.com

www.bogen-feriehus.no

**Ligger på grensen mellom
Nordland og Trøndelag**

Leiligheter fra 55 - 72 kvm.

Hytte 52 kvm + loft 30 kvm.

Priser fra 1050 - 1200 pr dag.

10 båter fra 16 - 20 Ft. Priser fra 600 - 900 pr dag.

Oppstillingsplass for bobiler 230 pr dag

strøm 40 pr dag.

Grillhytten til fri benyttelse for våre gjester.

Se og gjøre

Explore Ytre Namdal

7950 Abelvær

E-post: post@explorey.no

Tlf.: +47 959 97 811

Folla Event

7900 Rørvik

E-post: arnosmat@online.no

Tlf.: +47 917 64 626

Kystmuseet Rørvik

Strandgata 7, 7900 Rørvik

E-post: resepsjonnorveg@museetmidt.no

Tlf.: +47 488 800 24

Nordøyan (med Nordøyan Fyr)

Nordøyan

E-post: post@nordoyan.no

Tlf.: +47 905 09 885

Nærøysund Rafting

(Sørensen Brygge)

Arnøya, 7944 Indre Nærøy

E-post: js2010@live.no

Tlf.: +47 994 66 096

SalmoNor Visningscenter

Strandgata 7, 7900 Rørvik

E-post: resepsjonnorveg@museetmidt.no

Tlf.: +47 488 800 24

Setran Gård

Setran, Geisnesvegen 925,

7960 Salsbruket

E-post: frode@setran.no

Tlf.: +47 991 65 871

Skreifestivalen

7900, Rørvik

Overnatting og servering

Asplia Feriehus

7990 Naustbukta

E-post: dintur.no

Tlf.: +47 957 70 548

Bakkalandet Hotell AS

Bjørkåsveien 2, 7970 Kolvareid

E-post: booking@bakkalandethotell.no

Tlf.: +47 743 82 550

Fjukstad Camping

Fjukstadstrandveien 38,

7900 Rørvik

E-post: fjukstadcamping@outlook.com

Tlf.: +47 481 00 312

Holiday in Norway

Kobbsteinvikveien 190,

7940 Ottersøy

E-post: info@holidayinnorway.eu

Tlf.: +47 917 72 040

Hotell Skolestua

Bygdavegen 98, 7818 Lund

E-post: post@hotell-skolestua.no

Tlf.: +47 970 07 818

Kleiva Camping

Evenstadvågveien 31, 7900 Rørvik

E-post: alfebbe@kleivacamping.no

Tlf.: +47 901 90 516

Kolvareid familiecamping

Nedre Kirkåsen 23, 7970 Kolvareid

E-post: alfebbe@online.no

Tlf.: +47 976 52 727

Kvalpsundet Rorbuer

Sørheimveien 54, 7900 Rørvik

E-post: post@kvalpsundet.no

Tlf.: +47 904 77 900

Kysthotellet Rørvik

Storgata 20, 7900 Rørvik

E-post: post@kysthotellet.no

Tlf.: +47 743 66 600

Butikker og gårdsbutikker

Gjerts Gourmet

Lauvøyvågen 11, 7900 Rørvik

E-post: post@gjertsgourmet.no

Tlf.: +47 478 01 311

Jettestuen.no

Strandvalvegen 189,

7970 Kolvareid

E-post: post@jettestuen.no

Tlf.: +47 928 00 809

Kobi-butikken på Foldereid

Sjøbakkvegen 36,

Foldereid, Norway

E-post: Foldereid.landhandel@gmail.com

Tlf.: +47 998 75 323

Litlvea Gård

Foldavegen 5692,

7980 Ottersøy

E-post: litlveagard@gmail.com

Tlf.: +47 46517351





FLATANGER

Flatanger kommune ved Namdalskysten består av både fastland, flere mindre fjorder og 1084 skjær og øyer. Atlanterhavet med sine rike fiskebanker ligger like utenfor. Det er derfor utmerkede forhold for sjø- og havfiske i Flatanger, både med og uten guide. Her får du ofte torsk, sei, makrell og kveite på kroken. Kajakk og dykking er også populære vannaktiviteter i Flatanger. Du kan overnatte både i Lauvsnes og i de ulike grendene, enten i rorbuanlegg, i feriehus eller på campingplasser.

Oppdrettsnæringen har en viktig rolle i området. Bjørøya har visningscenter der skoleklasser og andre besøkende kan lære om moderne lakseproduksjon.

En tur til visningscenteret inkluderer en spennende RIB-tur ut til oppdrettsanlegget. Er du historieinteressert, kan lokale guider ta deg med ut i båt til Villa fyr, Norges siste kullblussfyr. Utvorda festning representerer en spennende og tankevekkende del av krigshistorien i området.

Om sommeren yrer det med fugleliv i skjærgården og den majestetiske havørna er et yndet fotomotiv. «Ørnemannen» tar med skuelystne ut i båt for å oppleve Nord-Europas største rovfugl på nært hold. Måker følger på og vil ha mat, som de selvfølgelig får. I naturskjønne Flatanger kan du oppleve både aktiv ferie, spektakulær utsikt, frisk sjøluft, fred og ro.

HANSHELLEREN – UNIKT KLATREPARADIS

Flere av verdens beste klatrere har fått øynene opp for Flatanger; nærmere bestemt den gedigne klatrevæggen Hanshelleren. Her finner du et enormt overheng som gjør at du alltid kan klatre på tørt og mosefritt fjell. På Strøm i Flatanger lar klatreeliten seg utfordre i en av de hardeste klatrerutene i verden – en såkalt 9a-rute. Men du trenger slett ikke å være i toppsjiktet for å finne noe å henge fingrene i. I dag finnes det rundt 40 klatreruter av varierende vanskelighetsgrad i Hanshellere, via ferrata, og en rekke ruter for buldring og klatring på naturlig sikring i nærområdet.



BJØRØYA VISNINGSSENTER

Vi kan tilby deg et unikt innblikk i en av Norges mest spennende næringer. **RIB-tur** ut til vårt sjønlegg er selvsagt inkludert i prisen. Bestill din tur på www.bjoroya.no/visit

Priser: voksen 250,- og barn 150,-
Opplegget er gratis for utdanningsinstitusjoner.



**BJØRØYA**



Climb Flatanger





Strømsveien 118, 7770 Flatanger
post@climbflatanger.com / +47 975 04 225

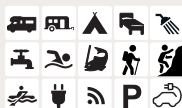
www.climbflatanger.com

Få unike klatre- og naturopplevelser på Strøm i Flatanger.

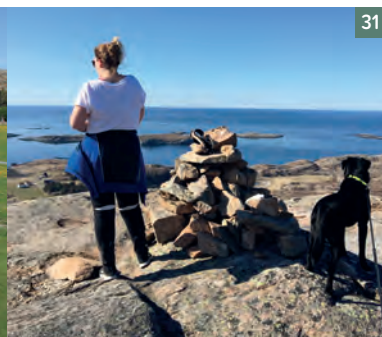
Vår overnatting og camping ligger ved den verdenskjente kysthula Hanshelleren. Vi har boltede klatreruter på alle nivå, via ferrata og et internasjonalt og hyggelig miljø.

 climbflatanger

 Climb Flatanger



© WANCHE DALHE / NORWAY NATURE



Hasvåg Sjøcamping

Sørnessveien 1091, N-7746 Hasvåg / +47 900 55 633
post@hasvaag.no

www.hasvaag.no

Naturnær campingplass ved havet.

Nyt kystnaturen i Flatanger, solnedganger i havet, merkede stier og fiske fra båt og fra land. Plasser for bobil, campingvogner og telt langs sandstranden. Strøm og vann, nytt sanitærbygg og rolig og barnevennlig område.

Et trivelig vertskap ønsker velkommen. Leiligheter til utleie i hovedhuset.

Velutstyrt kjøkken, oppreide senger og inkludert sluttvask.

Fellesrom med eget kjøkken kan leies til samlinger.



 Hasvåg Sjøcamping



Se og gjøre

Bjørøya Visningscenter

Lauvsneshaugen 7
7770, Flatanger
E-post: post@bjoroya.no
Tlf.: +47 954 24 119

Flatanger Adventure

Lauvsnes, 7770 Flatanger
E-post: flatangeradventure@gmail.com

Norway Nature

Lauvsnes, 7770 Flatanger
E-post: om-dahle@online.no
Tlf.: +47 906 96 473

Villa Fyr

E-post: merhep66@hotmail.com
Tlf.: +47 418 14 253

Overnatting og servering

Climb Flatanger

Strømsveien 118, 7770 Flatanger
E-post: post@climbflatanger.com
Tlf.: +47 975 04 225

Einrika Overnatting & Havfiske

Einrika 13, 7770 Flatanger
E-post: post@einrika.no
Tlf.: +47 970 10 490

Experience Flatanger

Kvaløyseter, 7770 Flatanger
E-post: info@experience-flatanger.com
Tlf.: +47 970 11 179

Flatanger Camping

Bernhof Ribsskogs vei 253,
7770 Flatanger
E-post: post@flatangercamping.no
Tlf.: +47 911 70 260

Hasvåg Sjøcamping og Hasvåg Fritid

Sørnessveien 1091, 7746 Hasvåg
E-post: post@hasvaag.no
Tlf.: +47 900 55 633

Hasvåg Fiske 24 / Hårstad Camping

Sørnessveien 1539, 7746 Hasvåg
E-post: minikjokken-ah@hotmail.no
Tlf.: +47 957 42 110

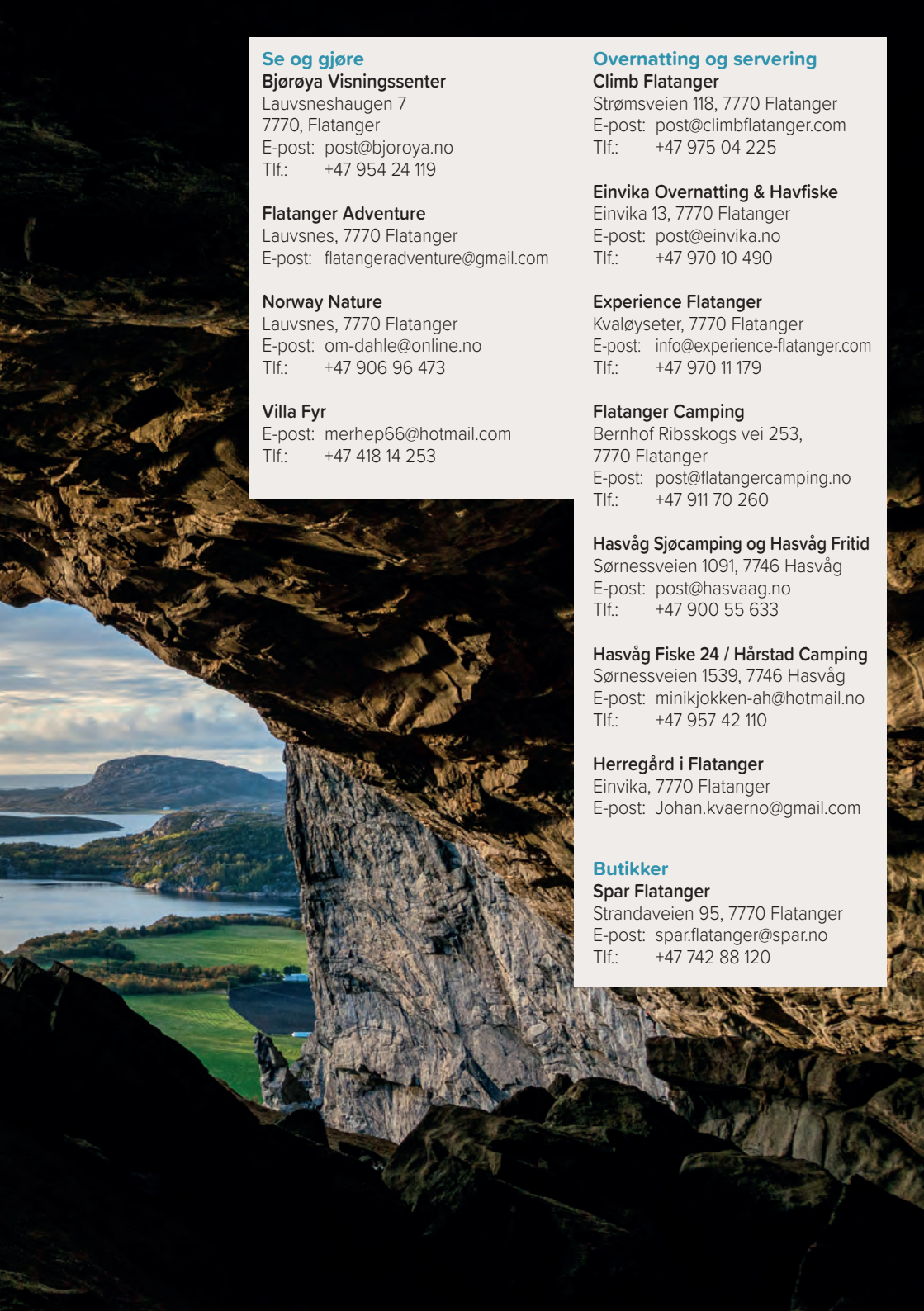
Herregård i Flatanger

Einrika, 7770 Flatanger
E-post: Johan.kvaerno@gmail.com

Butikker

Spar Flatanger

Strandaveien 95, 7770 Flatanger
E-post: spar.flatanger@spar.no
Tlf.: +47 742 88 120



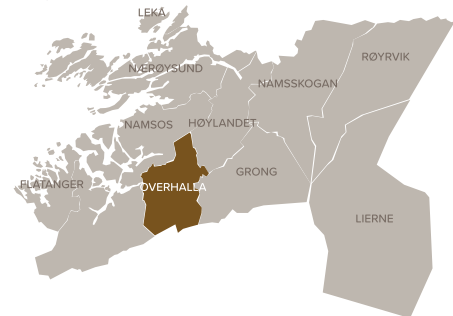


OVERHALLA

Overhalla kommune ligger på begge sider av lakselva Namsen. På reise gjennom Overhalla kan du nyte synet av idyllisk kulturlandskap, velstelte laksegårder og tradisjonsrike trønderlån langs elva. På ei gammel jernbanebru over Namsen står utrangerte NSB-vogner, omgjort til overnattingssted og sommerkafe. Her kan du våkne opp midt på brua og nyte utsikten utover elva når laksen vaker, fra morgen til kveld. Kjøreturen langs Sørsivegen ved Namsen er spesielt vakkert, med gode forhold for fotografering av elg, fiske og andre aktiviteter i Vesterå friluftsområde. Langs elva er det flere overnatting- og fisketilbydere. Det produseres også lokal gårdsmat og øl i Overhalla.

HISTORISKE OVERHALLA:

Overhalla blir først nevnt i skriftlige kilder i Harald Hårfagres saga, og navnet på kommunen kommer fra det norrønske «Æfri Halfa». Det over 50 felt med til sammen over 800 gravhauger i Overhalla, samt mange enkelthauger, hovedsakelig langs ferdsselsårene Namsen og Bjøra. Gravhaugene på Bertnem er rundhauger opp til 7 meter høye og nesten 50 meter i diameter. Det er også store gravfelt ved Skage og Hunn. På Ranemsletta står en middelalderkirke fra 1187 som burde besøkes.



TURFORSLAG:

Koltjønnhytta, Overhalla

Koltjønnhytta i Overhalla er et populært turmål hele året rundt blant både små og store turgåere. Dette er en lett tur i flott terreng som passer bra for barnefamilier. Fra Namsos kjører du østover på Fv17 og tar av til venstre mot Skage på Fv437. Ta av til høyre ved Reinbjør og kjør til enden av veien for parkeringsplass. Fra parkeringsplassen på Reinbjør er det 3,0 km med skiløype om vinteren.

For de som ønsker en lengre tur opp på fjellet, så er det muligheter for å gå videre opp til Liasetran og fjellet Liakammen. Denne turen vil være ca. 8 km. På Koltjønnhytta er det åpent for kaffe/vaffel-salg hver søndag fra jul fram til påske, samt at den holder åpent noen helger på høsten. Bålplassen ved Koltjønnna kan brukes av alle besøkende. Det er 11 flotte turer merket etter nasjonal standard i Overhalla.

Overnatting og servering

Eldhuset

Haugum Gård, Svalivegen 6,
7863 Overhalla

E-post: post@eldhuset-haugum.no
Tlf.: +47 992 47 746

Fru Opdal Gårdshotell

Sørsivegen 2081, 7863 Overhalla

E-post: post@fruopdal.no
Tlf.: +47 909 76 063

Namsen Salmon & Train Experience

Sørsiveien 3314, 7863 Overhalla

E-post: Namsen.train@outlook.com
Tlf.: +47 414 52 535

Mælen Gård

(med Stabburet Madam Meyer)

Mælen gård, 7860 Skage i Namdalen

E-post: lasse@namsenfiske.no
ragnhild@namsenfiske.no

Tlf.: +47 970 26 718
+47 900 67 350

Salmon Fishing Norway

Sørsiveien 2412, 7864 Overhalla

E-post: morten.nagelhus@gmail.com
Tlf.: +47 959 61 195

Kjøpesenter og butikker

Overhalla Varesenter

Namsengata 1786, 7863 Overhalla

E-post: spar.overhalla@spar.no
Tlf.: +47 742 81 203



32



Namsen Salmon & Train Experience



Sørsivegen 3314, 7863 Overhalla
+47 414 52 535 / namsen.train@outlook.com

www.nste.no

Unike opplevelser i hjertet av Namdalen.

Overnatting i sovevogn og opplevelser på en jernbanebro over en av Norges beste lakseelver, Namsen. Laksefiske i Namsen og ørretfiske for barn i elv. Kontakt oss for mer info eller sjekk hjemmeside/fb.

 Namsen Salmon & Train Experience

33



Fru Opdal Gårdshotell



Sørsivegen 2081, 7863 Overhalla
+47 909 76 063 / post@fruopdal.no

www.fruopdal.no

Unike opplevelser i hjertet av Namdalen.

Ved Namsens bredder driver den 8ende generasjon Fru Opdal sitt gårdshotell. Her kan du tre over en historisk dørstokk, inn til en kulturell opplevelse. Fruen byr på hjemmelaget, norsk mat, en reise i gårdens historie og egenkomponert musikk som serveres på torader og kontrabass, i lune, autentiske omgivelser.

Vi har 6 unike dobbeltrom på hotellet, hvert med sitt eget navn, og sin egen melodi.

 FruOpdal.no  fru_opdal

34




Mælen Gård

Øvergata, Skage i Namdalen
+47 970 26 718 / ragnhild@namsenfiske.no
+47 900 67 350 / lasse.namsenfiske.no

www.namsenfiske.no

På Mælen gård kan du overnatte i Stabburet Madam Meyer hele året (7 sengeplasser). Det ble ferdig restaurert i 2023 og har moderne standard med antikk stil. Her bor du i historiske omgivelser med utsikt utover Namsen både når du sover og spiser. Du får Digital fortelling om Madam Meyer som bodde på gården på slutten av 1700 tallet.

Nyte stillheten og naturen rundt, bestille en yogatime og få servert kortreist mat. Mælen Gård tilbyr også Laksefiske i Namsen og enkel overnatting i Bakerstu (6 sengeplasser) fra 1. juni - 31. august. Velkommen!

 Namsenfiske

35



Overhalla Varesenter

Namsengata 1786, Ranemsletta, 7863 Overhalla
+47 74 28 12 03

Vi er et trivelig lite varesenter midt i Overhalla sentrum.

Her finner du Spar, Apotek1, Intersport, Frisør og Kafeteria.

Kom innom oss for en trivelig handel!

GRONG/KRÅANGKE

Grong kommune er regionsenter i indre Namdalen og et naturlig knutepunkt ved E6 med togstasjon og bussforbindelser. Her kan du overnatte på laksegård og fiske i Namsen – elvenes dronning - og i Sanddøla. Ta gjerne en rundtur langs Namsen og besøk tilbyderne langs elva. Der finner du bl.a. Leksås gårdsmat, gårdsbakeri og utsalg på Jørem, Traktorpikenes utsalg på "Læmmen" og Strikkeburet, en av Norges beste garnbutikker.

Du kan også prøve noen av våre merkede vandreruter, kanskje kan en pilegrimsvandring være aktuelt? Nordleden er den nordligste pilegrimsleden i Norge og har sitt startpunkt ved Gløshaugkirka i Grong. Denne vandreruten er en del av St.Olavsvegen til Stiklestad. Vil du i mer urørt natur finner du en innfallsport til Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark i Grong. I vinterhalvåret er det flotte forhold ved Grong skisenter på Bjørgan, det største alpinanlegget nord i Trøndelag, og regionalt ski- og skiskytteranlegg. I tillegg er det flotte skiløyper i fjellet.

TØMMERÅSHØLA – NORGES RÅESTE NATURLIGE BADEANLEGG

Det er naturen selv som er arkitekten bak det som muligens er Norges fineste badeanlegg i friluft. Den særegne badeplassen Tømmeråshøla ligger i elva Sanddøla, like ved Grong sentrum.

Her kan du boltre deg i fossestryket eller la deg føre med strømmen nedover langs en spektakulær sklie som er formet i berget. Nedenfor fossen kan du bade og sole deg i rolige omgivelser.






Langnes Camping

7870 Grong / +47 476 88 333
post@langnescamping.no

www.langnescamping.no

4-stjernes campingplass ved Sanddøla og Namsen – rolige omgivelser.

I nærheten av campingen finner du også flotte turstier og sykkelstier. Her kan du sykle langs elven eller inn til sentrum. Rett nedenfor campingen ligger en fin sandstrand. Du finner også en lekeplass hvor barna kan møtes, og et eget sanitærom tilpasset for barn.

 Langnes Camping



Se og gjøre Grong Skisenter

Bjørgan, 7870

E-post: post@grong-skisenter.no

Tlf.: +47 743 30 340

Jørum Gård

Sørsivegen 4054, 7870 Grong

E-post: post@jorum-gard.no

Tlf.: +47 476 22 664

Overnatting og servering

Jørem ved Namsen

Jøresvegen 25, 7870 Grong

E-post: post@jorem.no

Tlf.: +47 907 97 677

Langnes Camping

Sørsivegen 4800, Grong

E-post: post@langnescamping.no

Tlf.: +47 476 88 333

Namsentunet

Fossland, 7870 Grong

E-post: post@namsentunet.no

Tlf.: +47 995 12 000

Seem Gård

Sørsivegen 4402, 7870 Grong

E-post: fiske@seemgard.no

Tlf.: +47 909 50 091

Rønningen på Veium

Laksveien 1127, 7870 Grong

E-post: aveium@online.no

Tlf.: +47 419 31 413

Butikker og gårdsbutikker

Leksås Gårdsmat

Grongveien 10, 7870 Grong

E-post: elen@leksaasgaardsmat.no

Tlf.: +47 916 35 154

Strikkeburet

Skottleikvegen 25, 7870 Bergsmo

E-post: tovesbur@hotmail.com

Tlf.: +47 416 30 192

Traktorpikene

Sørsivegen 4560, 7870 Grong

E-post: post@traktorpikene.no

Tlf.: +47 906 67 173





Jørem ved Namsen

Jøresvegen 29, 7870 Grong / +47 907 97 677
post@jorem.no

www.jorem.no

Jordnært og naturlig.

Jørem ved Namsen ligger langs Sørsivegen i Grong, 7 km fra E6 og 40 km fra Namsos, og er et godt utgangspunkt for store fiske- og naturopplevelser, samt matopplevelser. Omslynget av den berømte lakseelva Namsen, og med gangavstand til flotte jakt- og turområder i skog og fjell. På gården dyrkes økologisk urkorn, og i det ombygde fjøset finnes et håndverksbryggeri og et lite bakeri med gårdsutsalg. Vi tilbyr laksefiske, småviltjakt, overnatting med og uten matservning, vedfyrt badstu og pizza fra vedfyrt steinovn (til grupper på bestilling). Sjekk instagram eller facebook for åpningstider i gårdsutsalg og bakeri.

  [joremopplevelser](#)



HØYLANDET

Høylandet er en langstrakt landbrukskommune i dalføret langs elva Søråa og Kongsmoelva. Kulturlandskapet er grønt og frodig med lang landbrukshistorie.

Høylandet er allikevel mest kjent for Norsk Revyfestival, Norges morsomste festival. Annet hvert år så spilles det opp til humorfest på en åker i morobygda og tusenvis av publikummere dukker opp. Revyfestivalen er en av landets ledende humorarrangementer og dugnadsånden blant innbyggerne i bygda er stor. Tidligere stilte de lokale like godt opp med verdens største kjele med bålcaffe, nok til 39 000 kopper.

Fotografer og fugletittere vil finne fine motiver på Høylandet. Flakkan naturreservat og fuglefredningsområde er hjem til blant annet rødstilk, gluttsnipe, kvinand, brunnakke, sangsvaner og en solid beverbestand. I Øie naturreservat ved Øyvatnet er det påvist hekking av smålom, stokkand, toppand og trane. Grongstadfossen er også et flott fotomotiv. Det ca. 75 meter lange fossefallet er spesielt mektig når det er stor vannføring på våren. Fossen er skiltet fra Fv 17 rett sør for Høylandet sentrum. Her kan du parkere, nyte fossen fra rasteplassen eller følge sti ned mot elva for enda bedre utsikt.

TURFORSLAG:

På sykkel i kulturlandskapet

Det er flere skiltede sykkelruter på Høylandet. Øyvatnet rundt er en fin løype som på sommeren lar deg sykle langs beitende hester på Bjøllia, fugleliv i Øie naturreservat og den idylliske Svortstranda. Bremburunden er en 4,5 km lang runde som både kan sykles, trilles og vandles til fots. Denne turen går forbi kulturminnet Hammarsbrua, ei av svært få overbygde bruer i Norge. Orsgrønningløypa er en naturnær runde på 15 km langs vannet Orsgrønningen. Her kan du kan en avstikker til fots ned til den mektige Grongstadfossen med et fall på ca. 75 meter. Lille Flakken-runden er også en naturnær sykkelrute.

Du finner flere turforslag på

visitnamdalen.com



Overnatting og servering

Arctic Dome Namdalen

7877 Høylandet

E-post:

post@arcticdomenamdalen.com

Tlf: +47 476 15 596

Norsk Revyfestival

7877 Høylandet

E-post: festival@revy.no

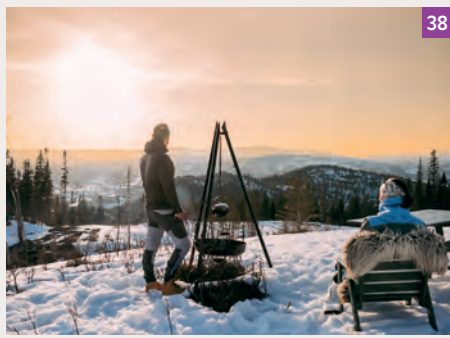
Tlf: +47 74 32 10 50

Børstad Gård

Børstad 48, 7877 Høylandet

E-post: hafasne@online.no

Tlf: +47 900 27 535



Ønsker du å oppleve følelsen av å gå tilbake i tid, samtidig som du kan nyte en overnatting i luksuriøse omgivelser inne i en Arctic Dome? Her får du ta i bruk de gamle seterbygninger, vandre i kulturlandskapet, kose deg ved bålet og oppleve roen ved å være ute i naturen.

Seterdomen innbyr til avkobling med ei stor og god seng, to gode lenestoler, varmen fra vedovnen, skinn og lyslykter. Ved fint vær kan du nyte tiden ute, høre fuglene kvitre og lukte naturen rundt deg. Kommer regnet og vinden på besøk kan du ligge lunt og godt i sengen å se opp på regndråpene som treffer domene. Du kan også gå en tur etter en av våre oppmerkede turer, ta en utedusj når du kommer ned, før du nyter et bedre måltid og god drikke. Mer perfekt enn dette kan det ikke bli.



Arctic Dome Namdalen

Råsetran 1, 7877 Høylandet
+47 476 15 596 / post@arcticdomenamdalen.com
www.arcticdomenamdalen.com



NORSK REVYFESTIVAL

NMIREVY
2023
05-08.JULI
HØYLANDET



Norges **ARTIGSTE**
festival!

BILLETTER -->
NORSKREVFESTIVAL.NO

NORSK REVY



NAMSSKOGAN

Namsskogan ligger lengst nord i Trøndelag, ved grensa til Nordland og med ei arm inn i Børgefjell nasjonalpark. Her møtes du av et variert villmarksterreng bestående av dype daler, skogkledder lier og høvfjellsområder. I Namsskogan er dessuten naturopplevelsene lett tilgjengelig fra skogsbilveier og stier. Her kan du boltre deg i vill natur, fiske i flere hundre fiskevann eller vandre langs merkede turstier.

Rundt halvparten av utmarksarealet i kommunen er statsgrunn. Her forvalter Namsskogan fjellstyre bruksretter for små- og storviltjakt. Fjellstyret har hele 16 utleiehytter, og disse gir deg et fantastisk utgangspunkt for minnerike jakt og friluftsopplevelser.

Kommunen er hjem til Namsskogan Familiepark, og et av tre nasjonale «Besøkscenter rovdyr». I familieparken finner du Norges største samling av nordiske dyr med over 30 arter, blant annet jerv, gaupe, ulv og bjørn som lever i store og naturlige innhegninger. Zipline, klatrepark og nære møter med gårdsdyr lager store smil på små ansikter. På vinteren er det preparerte skiløyper og rekreasjonsløyper for snøscooter i hele Namsskogan.

SKOROVAS - GRUVEBYEN I FJELLET

Skorovas, eller Skorovatn, er en gammel gruvlandsby i fjellet, over 450 moh. Etter mange tiår med drift ble gruvdriften stengt i 1984 og i dag er det bare noen titalls fastboende i den lille byda.

En av de fastboende er eieren av øldoradoet Skjenkestova, Inge Staldvik. Han selger over 500 ølsorter fra hele verden på Skjenkestova, og hundrevis av forskjellige typer akevitt. Inge vokste opp i Skorovas og jobbet i gruva når den var i drift. Han forteller velvillig om livet i fjellet og lokal historie. Det er glamping dome med flott fjellutsikt i Skorovas.





Foto:Marius Rua/Ren Røros/Visit Namdalen

VisitNamsskogan



Ørretfiske



Byrkije/Børgefjell nasjonalpark



Gøy for alle - Namsskogan Familiepark

- Tett på dyr i Namsskogan Familiepark
- Opplev ekte villmark i og rundt Børgefjell nasjonalpark
- Flotte fjellturer og fotturer
- Villmarkshytter til leie
- Ørretfiske i over 800 vann og elver
- Trivelig vertskap
 - Hotell, vertshus, camping og gårdsferie
- God mat og drikke på café og pub

www.visitnamsskogan.no



Trivelig vertskap – camping, vertshus, pub og hotell



 Visit Namsskogan  Visit Namsskogan



GODE MINNER SKAPES I NAMSSKOGAN FAMILIEPARK

Fart og spenning i aktivitetene, nærmøter med dyr og god mat ved vannet. Kom og nyt sommerens beste dag i Namsskogan Familiepark!

Overnatting på Namsskogan Familiepark Hotell 200 meter fra inngangen. Vi har familierom, hytter, campingplass og kro.

Sesongåpning 2023 er lørdag 3. juni



NAMSSKOGAN
FAMILIEPARK • HOTELL

post@familieparken.no | 74 33 37 00 | www.familieparken.no

Sommerens
beste dag



42

Namsskogan Fjellstyre

Turistveien 2, 7890 Namsskogan
+47 415 58 176 / namsskogan@fjellstyrene.no


www.namsskogan-fjellstyre


550.000 dekar skog og fjell med fantastiske muligheter for ørretfiske sommer som vinter.

For fiskekort og booking av hytte se

www.inatur.no



 fjellstyret

 namsskogan_fjellstyre



43

Nyheim Camping

Kleist Geddesvei 97, 7890 Namsskogan
+47 995 16 558 / postmottak@nyheimcamping.no

www.nyheimcamping.no

Velkommen til Nyheim Camping!

Like ved Namsskogan sentrum og mektige Namsen, omgitt av Namsskogans storslagne villmark. 30 km nord for Namsskogan Familiepark. Hytter i ulike størrelser, plasser for bobil og campingvogn. Fiskemuligheter og båtutleie.



44

Vertshuset Nams-Inn

7890 Namsskogan
+47 74 33 44 99

www.nams-inn.no

Ligger i sentrum av Namsskogan, 30 km nord for Namsskogan Familiepark.

Vertshuset tilbyr overnatting i 18 rom med god standard, en leilighet og et hus som kan leies.

I tillegg har vi kafeteria med god hjemmelaget mat og alle rettigheter.

Ligger rett ved Namsen og turstier – bra utgangspunkt for fiske etter størørreten og utfart til Børgefjell Nasjonalpark.



45

Skjenkestova i Skorovas

7893 Skorovatn /+47 413 13 511 /
post@skorovasmat.no

www.skorovasmat.no

Lokale og nasjonale mat- og drikketradisjoner, med nye impulser for ekstra meirsmak.


Unikt utvalg, unik plass og unik kneipevert.

Åpningstider:

fredag/laurdag
21:00-01:00



Skorovas Mat
gjev meirsmak

 Skjenkestova i Skorovas



Se og gjøre

Overnatting, servering

Glamp Skorovatn

7893, Skorovatn

Namsskogan Familiepark & Hotell

Parkveien 1, 7892 Trones

E-post: post@familieparken.no

Tlf.: +47 743 33 700

Namsskogan Fjellstyre

Turistveien 2, 7890 Namsskogan

E-post: namsskogan@fjellstyrene.no

Tlf.: +47 415 58 176

Skjenkestova / Skorovasmat

Myra 17, 7893 Skorovatn

E-post: post@skorovasmat.no

Tlf.: +47 413 13 511

Vertshuset Nams-Inn

Namsskoganveien 17,

7892 Namsskogan

E-post: vertshuset@nams-inn.no

Tlf.: +47 743 34 499

Butikker og annet

Elvekanten Ysteri

(Gammel Erik)

Namsskoganveien 14, 7892 Namsskogan

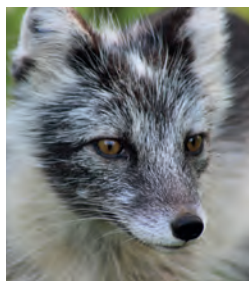
E-post: bestilling@elvekantenysteri.no

Tlf.: +47 905 19 071

Visit Namsskogan

7892 Namsskogan

E-post: namsskogan@fjellstyrene.no



46

Visit Børgefjell

Buenget 11, 7898 Limingen
74335745 / post@visitborgefjell.com
www.visitborgefjell.com



**Røyrvik
nasjonalpark-
kommune**

Velkommen til Visit Børgefjell, turistinformasjonen i Røyrvik. Den er lokalisert sammen med YX stasjonen og Fjellrevsenteret, midt i Røyrvik sentrum. Besøk vår populære utstilling om Børgefjell og Fjellreven.

Turistinformasjonen tilbyr og formidler informasjon om følgende:

- Hytteutleie
- Fiske
- Båutleie, kano og kajakkpadling
- Vandring
- Sykkelruter
- Skyssbåt over Namsvatnet til Børgefjell
- Vi hjelper deg med turforslag



47

Fjelladelen

Vallervatn og Lyshaug fjellgårder, 7893 Røyrvik
+47 928 33 702 - Morten / +47 456 17 587 – Tanja
morten@wallervand.no

Fjelladelen er en familiebedrift i Røyrvik som leier ut trivelige hytter, selger jakt- og fiskekort, og arrangerer guidede turer i fjellet.

Bli med oss på tur, eller finn roen på ei av hyttene sammen med gjengen din. Vi ordner scootertransport på vinteren hvis dere ønsker det, og viser dere gjerne våre favorittplasser i Røyrvik.

 [fjelladelen](https://www.instagram.com/fjelladelen)



VIEWPOINT BØRGEFJELL. FOTO: TORE TODÅS.

RØYRVIK/RAARVIHK

Ved foten av Børgefjell nasjonalpark er Røyrvik kommune/ Raarvihken Tjjelte. Denne fjellkommunen har sin opprinnelse i samisk bosetting og det er mange samiske kulturminner i området. Røyrvik inngår i forvaltningsområdet for samisk språk og det samiske språket er sørsamisk. Røyrvik Bygdatur har blant annet en egen samisk avdeling.

Røyrvik er nasjonalparkkommune og en av de mest populære innfallsportene til villmarken i Børgefjell nasjonalpark. Fiskeentusiaster fra nær og fjern starter ofte eventyrene sine ved Namsvatnet, for så å vandre nordover eller østover på jakt etter sagnomsuste ørret- og røye vann.

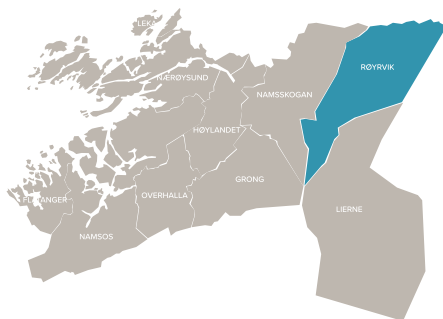
Ønsker du litt villmarksfølelse nærmere sivilisasjonen så er det også flere merkede turstier og sykkelruter ved Røyrvik sentrum. Sykkelruta «Børgefjellruta» er skiltet rundt Limingen, Norges 8. største innsjø. Gamle Steinfjellvei mellom Namsskogan og Røyrvik er også en fin sykkeltur i imponerende landskap. På vinteren er det preparerte skiløyper og rekreasjonsløyper for snøscooter i kommunen.

TURFORSLAG:

Viewpoint Børgefjell, Vektarklumpen 638 moh.

På toppen av Vektarklumpen/Vuakteren-vaartoe er Viewpoint Børgefjell.

Her vil du få panoramautsikt over det ville landskapet, og fjellområdene i nasjonalparken. Start i Røyrvik sentrum og følg skilt mot Børgefjellsenteret til den brede stien deler seg. Følg så klopplagt sti til høyre helt til toppen. Turen er 5-6 km tur-retur med ca. 200 høydemeter.



Overnatting og servering

Limingen Gjestegård
Dergaveien 15, 7898 Limingen
E-post: post@limingen.no
Tlf.: +47 743 35 224

Fjelladelen
Vallervatn og Lyshaug fjellgård
Stallvika, 7893 Skorovatn, Røyrvik
E-post: morten@wallervand.no
Tlf.: +47 928 33 702

Visit Børgefjell
Røyrvik Auto, Buengen 11,
7898 Røyrvik
E-post: post@visitborgefjell.com
Tlf.: +47 743 35 745



KAFE · SELSKAP · CATERING · FOODTRUCK
BAKERI · LOKALMAT-UTSALG · TURISTINFORMASJON

LiVERTEN Servicestasjon – ditt naturlige stoppested i LIERNE!

Heggvollveien 4, NO-7882 Nordli
+47 74 34 31 00 / post@liverten.no

www.liverten.no

Unn deg EN SMAK AV LIERNE!

Lokal mat på alle menyer, godt vertskap
og service. Åpent hver dag!
Se mer info på hjemmesiden.

 LiVERTEN



EN SMAK AV

LIERNE


LiVERTEN



Kvelia er utvalgt som særskilt viktig
kulturlandskap (UKL) og vi kan by på
mange aktiviteter og severdigheter.
Bl.a mange mil med turstier og flotte turmål!

Vi anbefaler et besøk på
nærbutikken Kveibua.
Her er det også
husflidsutsalg og en
koselig kaffekrok.



Ved Kveibua finner du Råvassbua.
Her kan du overnatte i ei gammel
fangstbu, som er restaurert og
innredet slik den var for 100 år siden.



Ved Kveli Samfunnshus finnes
oppstillingsplasser og en ny
tømmestasjon for bobiler og campingvogner.

Mer info om Kvelia på kveliaukl.no
VELKOMMEN TIL KVELIA!

Se og gjøre

Kvelia utvalgte kulturlandskap

Kvelia, 7882 Nordli

E-post: obergli@online.no

Tlf.: +47 915 39 549

Lierne Nasjonalparksenter

Heggvollveien 6, 7882 Nordli

E-post: post@naturporten.no

Tlf.: +47 902 70 255

Overnatting og servering

Ingulfsvann Vestre

Ingulfsvassveien 1143, 7882 Nordli

E-post: post@ingulfsvann-vestre.no

Tlf.: +47 474 13 505

Lierne Gjestegård

Sandsjøveien 466, 7882 Nordli

E-post: bestilling@liernegjestegard.no

Tlf.: +47 993 98 663

LiVERTEN

Heggvollveien 4, 7882 Nordli

E-post: post@liverten.no

Tlf.: +47 743 43 100

Totsås Utmarksservice

Tossåsveien 401, 7882 Nordli

E-post: post@totsaas.no

Tlf.: +47 951 02 287

Butikker, gårdsbutikker og annet

Li-Snadder

Nesetveien 714, 7882 Nordli

E-post: linsnadder@gmail.com

Tlf.: +47 479 93 286

Visit Lierne

7882 Nordli

LIERNE/LIJRE

Lierne er nasjonalparkkommune med hele Lierne nasjonalpark og deler av Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark innenfor kommunegrensene. Lierne Nasjonalparkkommune er 2 962 km². Arealet består av skog og myrer, fjellvidder og en rekke store ferskvann. Over halvparten av arealet ligger over 600 moh. Fjellfiske i røye- og ørretvann, gjeddefiske og jakt er populære friluftaktiviteter området, hele året rundt. Det er også merkede turstier og oppkjørte skiløyper i Lierne.

På **Besøkscenter nasjonalpark Lierne** kan både små og store lære om betydningen av naturen for lokalbefolkningen og for de store rovdyrene ulv, jerv, bjørn og gaupe. Siden Lierne er et av områdene i Norge med mest brunbjørn har utstillingen hovedfokus på bjørn. Lierne Geologipark er også en del av senteret.

Kvelia har status som Utvalgt kulturlandskap og er et av Norges mest verdifulle kulturlandskap med 11 fredede gårdsbygninger og en utescene. Her arrangeres det friluftsteater hvert år. Lierne har flere store kultur- og friluftsansjoner gjennom året. Lokal kultur og historie formidles også gjennom Sørli museum og Nordli bygdemuseum.



© KRISTIAN F. NESSER



62 Namdalen har mange lokale smaker og kortreiste råvarer.

Her får du kjøpt fersk fisk fra Namdalskysten, laks og ørret fra fantastiske elver, viltkjøtt og lokale produkter av lam og svin. Gulrøtter og andre grønnsaker kan kjøpes rett fra bonden i et lokalt utsalg eller i noen større butikker. Råvarene er utsøkte og jordsmonnet er godt. Vi spurte Jan Ivar Kyllø på Scandic Rock City om å få tips til en god suppe og da delte han denne flotte oppskriften med oss.

Fiskesuppe

Dette trenger du:

500g fisk
1kg blåskjell
300g reker
3stk sjalottløk
2fedd hvitløk
½ fennikel
2 gulrøtter
2,5dl blåskjellkraft
7dl fiskekraft
2dl Kremfløte
2ss creme fraiche
Maizena

1dl vermut
1dl hvitvin

Fremgangsmåte:

Kutt gulrot, løk og fennikel i terninger, finkutt hvitløk. Svisj grønnsakene og rekeskall i gryte og ha i vermut og hvitvin. Reduser til vesken er så godt om borte. Trekk fisken i fiskekraften for å tilføre ekstra smak. Ha fiskekraft og blåskjellkraft i gryta og la det redusere litt, før du har i kremfløten og creme fraiche, sil suppa og jevn med maizena. Smak til med sitronsaft, salt og cayennepepper. Anrett med fiskebitene, reker, blåskjell og godt brød.

Blåskjell: Skylls godt i rennende vann og dampes med løk, ingefær og chili. Liten skvett hvitvin og kremfløte. Bruk sterk varme og rist på kasserollen (med lokk). De er ferdige når de åpner seg. Kast skjell som ikke åpner seg, de skal du ikke spise. Sil av kraften og bruk den i suppa.

«For meg er Namdalen verdens beste råvarebelte, variasjonen med topp kvalitet fra kysten, gode lokalmatprodusenter og det rike omfanget med viltkjøtt er helt unikt.»

63

Jan Ivar Kyllø
F&B Manager, Scandic Rock City



GJESTEHAVNER

ved Namdalskysten

64

Namsos

Namsos havn	3 plasser
Namsos gjestehavn	6 plasser
Vik gjestehavn	3 plasser
Salsnes gjestehavn	20 plasser
Faksdal gjestehavn	12 plasser
Seierstad gjestehavn	6 plasser
Brakstad gjestehavn	10 plasser

Flatanger

Havnavika på Utvorda	20 plasser
Jøssund gjestehavn	8 plasser
Kvaløyseter havn	7 plasser
Lauvsnes gjestehavn	8 plasser
Øra båtforening	8 plasser
Hasvåg gjestehavn	4 plasser

Nærøysund

Abelvær	10 plasser
Eidshaug båthavn	3 plasser
Kolvereid	5 plasser
Langnes havn, Salsbruket	9 plasser
Måneset	3 plasser
Valøya	3 plasser
Ottersøy	5 plasser
Nordøyen	15-25 plasser
Sør-Gjæslingan	få plasser
Rørvik småbåthavn	38 plasser
Lund gjestehavn	3 plasser
Borgann	4 plasser
Tjønnsøya	2 plasser
Vandsøya	10 plasser

Leka

Skei småbåthavn	10 plasser
-----------------	------------

TØMMESTASJONER

for bobil/campingvogn

Harran camping
7873 Harran

Bobilsenteret Namsos
7820 Spillum

Vik
7070 Flatanger

Miljøtorget Leknes
7994 Leka

Langnes Camping
Sørsivegen 4800,
7970 Medja

Bjørna Camping
7863 Overhalla

Ved gjestehavna
7900 Rørvik

Kveli Samfunnshus
Leirbakkveien 162,
7882 Nordli

Namsos Camping
Flyplassvegen 10
7800 Namsos

Shell Østre
Søren R Thornæs veg
7800 Namsos

**Foldereid,
ved bensinstasjon**
7985 Foldereid

LADESTASJONER

for el-bil

Det er mange ladestasjoner rundt om i hele Namdalen, og flere bygges ut fortløpende. Du finner informasjon om ladestasjoner på visitnamdalen.com, eller i egen app for din bil/ladeleverandør.



VEI OG RUTE



REISE TIL NAMDALEN MED BIL

E6 går praktisk talt rett gjennom Namdalen, så hit kommer du deg lett med bil, både nordfra og sørfra. Langs E6 ligger blant annet Grong og Namsskogan, men du kan også ta avstikkere til Lierne (FV74), Kystriksveien (FV17), Flatanger (FV766), Nærøysund (FV769), Skrøvdalsvegen (FV766) og Leka (FV771).

REISE TIL NAMDALEN MED FLY

I Namdalen ligger det to flyplasser, Namsos lufthavn i Namsos og Rørvik lufthavn Ryum i Rørvik. Fra Namsos lufthavn går det direkte flyruter til og fra Rørvik og Trondheim lufthavn Værnes. Fra Rørvik lufthavn Ryum går det direkte flyruter til og fra Namsos og Trondheim lufthavn Værnes. Via Værnes

har man videre forbindelse til flyruter i hele Norge og store deler av Europa.

REISE TIL NAMDALEN MED TOG

Til Namdalen kan du reise med tog med Nordlandsbanen som går mellom Trondheim og Bodø. Nordlandsbanen har stoppesteder flere steder i Namdalen, blant annet i Grong, Harran, Lassemoen og Namsskogan.

REISE TIL OG I NAMDALEN MED BUSS

Til Namdalen kan du reise med buss fra bl.a. Steinkjer til Namsos eller Grong, og så videre med lokal buss. Buss fra Steinkjer og Grong korresponderer med tog fra Trondheim og Bodø.

Se rutetider på atb.no eller i app.

Avstander	Rørvik	Kolvareid	Leka	Høylandet	Namsos	Grong	Nordli	Nams-skogan	Rørvik	Trondheim lufthavn	Østerund	Oslo	Bodø (E6)
Rørvik		22	82	109	87	133	209	158	206	301	404	822	620
Kolvareid	22		60	88	74	111	187	136	184	279	381	800	598
Leka	82	60		102	152	124	201	149	198	293	395	817	557
Høylandet	109	88	102		50	25	100	49	97	192	294	717	511
Namsos	87	74	152	50		48	124	92	140	163	311	688	554
Grong	133	111	124	25	48		77	44	92	169	271	694	507
Nordli	209	187	201	100	124	77		121	71	226	195	751	520
Namsskogan	158	136	149	49	92	44	121		48	212	314	737	463
Rørvik	206	184	198	97	140	92	71	48		261	308	785	467
Trondheim lufthavn	301	279	293	192	163	169	226	212	261		232	527	675
Østerund	404	381	395	294	311	271	195	314	308	232		650	721
Oslo	822	800	817	717	688	694	751	737	785	527	650		1200
Bodø (E6)	620	598	557	511	554	507	520	463	467	675	721	1200	

Tabellen viser distanse langs raskeste kjørerute.

FLEKSIBEL TRANSPORT I NAMDALEN

Fleksibel transport er et fleksibelt bestillings-tilbud som utfyller kollektivtransporten i Namdalen. Med fleksibel transport er du sikret dør-til-dør-transport. Det beste av alt: Du betaler kun ordinær bustakst for tjenesten.

FERJERUTER I NAMDALEN

Med de ulike ferjerutene kommer du deg raskt og effektivt ut til den vakre Namdalskysten. Rutene i denne reiseguiden ble trykket i januar 2023. Noen av disse kan ha blitt endret i ettertid. Vi tar forbehold om at oversikten over rutetider og takster kan inneholde trykkfeil. Vi anbefaler derfor at du sjekker de oppdaterte rutene på nett før ferjeturen. Bruk QR-kodene for å få rutene inn på mobilen, eller besøk ferjeselskapene på nett.



Seierstad (Jøa)
– Ølhammeren



Lund – Hofles:



Eidshaug – Gjerdinga



Gutvik – Skei (Leka)



Ramstadlandet
– Borgan



Vennesund – Holm





FORKLARING: D = daglig / X = unntatt / 1 = mandag, 2 = tirsdag, 3 = onsdag osv.

SEIERSTAD (JØA) - ØLHAMMEREN

D	Dx7	Dx7	D	Dx67	D	D	D	D	D	D	Dx67	D	Dx7
0615	0645	0715	0745	0815	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1415	1445	1515
D	Dx67	D	Dx67	D	D	D	D	D	D	Dx67			
1545	1615	1645	1715	1745	1845	1945	2045	2145	2245	2345			

ØLHAMMEREN - SEIERSTAD (JØA)

D	Dx7	Dx7	D	Dx67	D	D	D	D	D	D	D	Dx67	D
0630	0700	0730	0800	0830	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1430	1500	
Dx7	D	Dx67	D	Dx67	D	D	D	D	D	D	D	Dx67	
1530	1600	1630	1700	1730	1800	1900	2000	2100	2200	2300	2400		

Takster: Voksen 22,- / Barn 11,- / Kjøretøy inntil 6m 48,- / Kjøretøy 6-7m 121,- / Kjøretøy 7-8m 144,- / Kjøretøy 8-10 m 198,- / Kjøretøy 10-12 m 248,- / MC 38,-

M/F Geisnes: kapasitet 24 personbiler. Overfartstid: 5 min. Tlf: 95 19 09 50

HOFLES - LUND

Dx67	Dx67	6	D	Dx67	Dx67	67	Dx67	67	Dx67	D	D	Dx6	D	D
0550	0710	0715	0830	0950	1110	1130	1215	1335	1400	1520	1640	1800	2000	2130

LUND - HOFLES

Dx67	Dx7	D	Dx67	67	Dx67	67	Dx67	D	D	D	Dx6	D	D
0620	0740	0900	1020	1030	1140	1200	1250	1430	1550	1710	1830	2030	2200

Takster: Voksen 35,- / Barn 17,- / Kjøretøy inntil 6m 99,- / Kjøretøy 6-7m 241,- / Kjøretøy 7-8m 282,- / Kjøretøy 8-10 m 360,- / Kjøretøy 10-12 m 421,- / MC 60,-

M/F Olav Duun: Kapasitet: 60 personbiler. Overfartstid: 30 min. Tlf: 95 19 09 30

GEISNES - HOFLES

Dx67	D	Dx67	Dx67	67	Dx67	67	Dx7	D	D	D	Dx6	D	D
0655	0815	0935	1055	1105	1205	1235	1320	1505	1625	1745	1905	2105	2235

HOFLES - GEISNES

Dx67	D	Dx67	67	Dx67	67	Dx67	67	Dx7	D	D	D	Dx6	D	D
0650	0810	0930	0935	1050	1100	1215	1230	1315	1500	1620	1740	1900	2100	2230

Takster: Voksen 23,- / Barn 12,- / Kjøretøy inntil 6m 54,- / Kjøretøy 6-7m 135,- / Kjøretøy 7-8m 159,- / Kjøretøy 8-10m 216,- / Kjøretøy 10-12m 267,- / MC 41,-

M/F Olav Duun: Kapasitet: 60 personbiler. Overfartstid: 10 min. Tlf: 95 19 09 30

EIDSHAUG - GJERDINGA

Dx67	Dx67	Dx67	6	35	Dx67	Dx67	7	6	Dx67	Dx67	7	1	35
0730	0800	0845	1010	1245	1430	1540	1520	1600	1620	1800	1910	2010	2110

GJERDINGA - EIDSHAUG

Dx67	Dx67	Dx67	6	35	Dx67	Dx67	7	6	Dx67	Dx67	7	1	35
0655	0740	0830	1000	1230	1415	1510	1505	1545	1600	1730	1900	2000	2100

Fergestrekningen er gratis for kjøretøy og passasjer. Du trenger ikke å kjøpe billett.

M/F Vikna: Kapasitet: 11 personbiler. Overfartstid: 10 min. Tlf: 95 19 09 25



FORKLARING: D = daglig / X = unntatt / 1 = mandag, 2 = tirsdag, 3 = onsdag osv.

BORGAN - RAMSTADLANDET

Dx67	Dx67	6	7	13	5	24	6	Dx67	7	Dx67	135
0620	0805	0910	1015	1015	1130	1330	1430	1525	1600	1900	2200

RAMSTADLANDET - BORGAN

Dx67	Dx67	6	1357	24	6	Dx67	7	Dx67	135
0550	0735	0840	0945	1300	1400	1455	1530	1830	2130

Fergestrekningen er gratis for kjøretøy og passasjer. Du trenger ikke å kjøpe billett.

M/F Haranes: Kapasitet: 13 personbiler. Overfartstid: 20 min. Tlf: 95 19 09 26

SKEI (LEKA) - GUTVIK

Dx67	D	Dx7	7	Dx7	Dx6	D	D	Dx67	Dx67	67	Dx7	Dx6	Dx7	7	Dx67	Dx67
0650	0800	0935	1000	1035	1240	1340	1440	1540	1640	1700	1815	1915	2100	2130	2200	2315

GUTVIK - SKEI (LEKA)

Dx67	D	Dx7	7	Dx7	Dx6	D	D	Dx67	Dx67	67	Dx7	Dx6	Dx7	7	Dx67	Dx67
0730	0830	1005	1030	1105	1310	1410	1510	1610	1710	1730	1845	1945	2130	2200	2230	2340

Fergestrekningen er gratis for kjøretøy og passasjer. Du trenger ikke å kjøpe billett.

M/F Leka: kapasitet 38 personbiler. Overfartstid: 20 min. Tlf: 95 73 70 53

VENNESUND - HOLM

Dx67	Dx67	6	D	D	7	Dx67	67	Dx67	7	Dx67	7	D
0600	0650	0700	0755	0910	1000	1030	1100	1130	1200	1200	1230	1300
D	Dx7	Dx7	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
1330	1400	1445	1520	1550	1620	1650	1715	1745	1815	2000	2100	2215

HOLM - VENNESUND

Dx67	Dx67	6	D	67	Dx67	7	Dx67	67	Dx67	Dx67	7	7
0625	0715	0725	0840	0935	1000	1030	1100	1125	1130	1200	1200	1230
D	D	D	Dx7	D	D	D	D	D	D	D	D	D
1300	1330	1400	1445	1520	1550	1620	1650	1715	1745	1840	2030	2135

Takster: Gratis for passasjerer. Kjøretøy inntil 6m 123,- / Kjøretøy 6-8m 273,-

Kjøretøy 8-10m 379,- / Kjøretøy 10-12m 461,- / MC 48,-

M/F Heilhorn: Kapasitet 60 personbiler. Overfartstid: 20 min. Tlf: Torghatten Midt AS – 73 89 07 00

Suppleringsrute sommer: Markert med oransje.

NAMSOS - JØA - ABELVÆR - RØRVIK - GUTVIK - LEKA NAMSOS - NORDØYAN / NAMSOS - RØRVIK - SØR-GJÆSLINGAN

Besøk www.atb.no for oppdaterte hurtigbåtruter, eller bruk følgende QR-kode:



Tallene i kartet viser til
annonsene i
denne brosjyren.





RØNDELAG

Geographical Features:
- **Mountains and Hills:** Jetnamsfjellet, Steinfjellet, Jomafjellet, Blåfjellet, and Skjækerfjella.
- **Valleys and Plains:** Viimadalen, Namdalen, Imsdalen, and Rengen.
- **Lakes and Water Bodies:** Tunnsjøen, Limingen, Sanddøla, and Røyrvik.
- **National Parks:** Børgesfjell nasjonalpark, Blåfjella-Skjækerfjella nasjonalpark, and Lierne nasjonalpark.
- **Settlements and Towns:** Foldereid, Namsskogan, Brekkvasselv, Skorovatr, Harran, Grong, Sandvika, Snåsa, and Sørli.

Road Network:
- Major roads are marked with numbers in colored boxes: 17 (green), 34, 35, 36, 37, 38, 39 (purple), 40, 41 (green), 42, 43, 44 (green), 45, 46, 47, 48, 49 (yellow), 74 (green), and 71 (yellow).
- The E6 highway is highlighted in green.

Utgitt av:
Visit Namdalen SA
Opplag:
25.000
Utgitt på norsk og engelsk

Forsidebilde:
Marius Rua / Ren Røros

Grafisk produksjon:
Fagtrykk - Namsos

*Utgiver tar ikke ansvar for
mulige feil i publikasjonen.*

Visit Namdalen SA
Namdalshagen
Søren R. Thornæs veg 10
7800 Namsos
Tel. +47 90 70 85 85
post@visitnamdalen.no
www.visitnamdalen.com

  visitnamdalen





Kommuner:

Leka – Nærøysund – Namsos – Flatanger – Overhalla
Grong – Høylandet – Namsskogan – Røyrvik – Lierne

www.visitnamdalen.com

